



BELMOND
HOTEL RIO SAGRADO
SACRED VALLEY

THE PERU RETREAT
CON LOLY REHDER



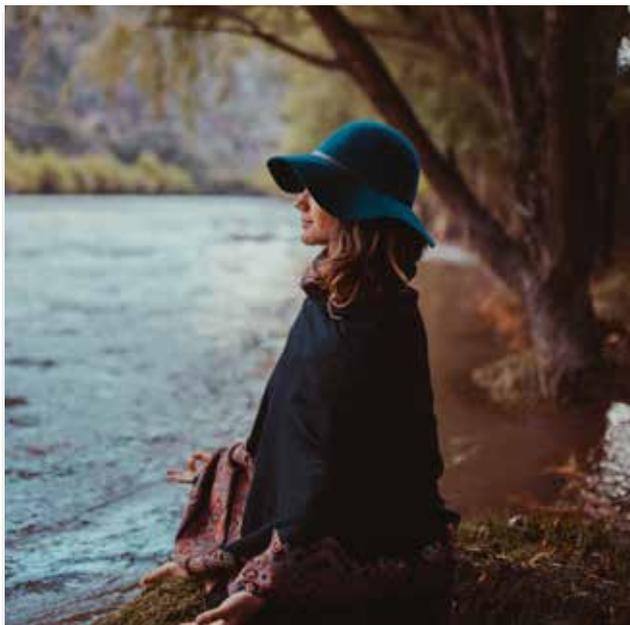
EL VALLE SAGRADO DE LOS INCAS ES EL LUGAR
PERFECTO PARA ESCAPARSE DE LA RUTINA Y
CONECTARSE CON LA ENERGÍA MÍSTICA DE LOS INCAS Y
LA PAZ DE LA NATURALEZA.

ESTE LUGAR DE CULTURA VIBRANTE Y HERMOSOS
PAISAJES ES EL ESCENARIO IDEAL PARA DESCANSAR Y
ARMONIZAR TU CUERPO ALMA Y ESPÍRITU.

POR ESO, HEMOS CREADO "THE PERU RETREAT" EN
CONJUNTO CON LA PROFESORA DE YOGA LOLY REHDER.
UN PROGRAMA QUE COMBINA LAS PRÁCTICAS DE YIN
YOGA Y MEDITACIÓN CON ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y
LAS MEJORES ACTIVIDADES EN EL VALLE SAGRADO.

DISFRUTAR ESTA AVENTURA PARA LOS SENTIDOS TE
DEJARÁ RELAJADO, REVITALIZADO E INSPIRADO.

PROGRAMA



THE PERU RETREAT

El programa consiste en prácticas de yin yoga y meditación combinados con una estadía en Belmond Hotel Rio Sagrado, incluyendo actividades que te permitirán descansar y alimentar tu espíritu.

El paquete incluye:

- 4 noches de alojamiento en la categoría de habitación seleccionada
- Transporte grupal desde y hacia el aeropuerto
- 2 clases de yoga al día con Loly Rehder
- Desayuno buffet, almuerzo y cena diarios
- Estación de té y mates para que disfrutes durante el día
- Acceso ilimitado al Spa para usar la cámara de vapor y el jacuzzi
- Clase de acuarela
- Caminata a las Salineras de Maras por un camino Inca
- Visita al famoso mercado de artesanías de Pisac
- Viaje en tren PeruRail Vistadome a Machu Picchu y retorno en tren PeruRail Sacred Valley
- Ceremonia de agradecimiento a la "Pachamama" con un chamán andino en el Belmond Sanctuary Lodge

Nota: El retiro y las clases serán en español.

El paquete no incluye:

- Boletos aéreos
- Gastos personales y extras (incluyendo mini bar, alimentación adicional fuera de los horarios establecidos y bebidas alcohólicas)
- Traductor o servicios de asistencia especial

LA PROFESORA Y GUÍA



Loly es maestra de diferentes estilos de Yoga incluyendo Vinyasa, Terapéutico y Yin Yoga. Sus años de práctica y enseñanza la han llevado a realizar la importancia del balance. La filosofía oriental del “Yin Yang” ha inspirado su práctica, sus clases, y su vida. Buscando balance en un mundo donde predomina la energía masculina (Yang), Loly cada vez se enfoca más en estudiar y enseñar Yin Yoga, estilo de Yoga introspectivo que combina principios de la medicina china en posturas restaurativas con la meditación.

Se ha certificado en Yin Yoga con Sarah Powers, fundadora del estilo; Tiffany Cruikshank, fundadora de Yoga Medicine; Jo Phee, fundadora de Yinpiration; y Joe Barnett, asistente principal de Paul Grilley, el otro fundador del estilo.

Actualmente, Loly se dedica a compartir su práctica y amor por sus lugares favoritos del mundo organizando retiros de Yoga en Bali - Indonesia, Cusco y Máncora -Perú. También, puedes encontrar sus clases online en Yoga International.

Para más información de Loly visita su página web www.lolyrehder.com

BELMOND HOTEL RIO SAGRADO



Un oasis colmado por el espíritu de los incas en Urubamba, ubicado en medio de exuberantes jardines junto al río Urubamba. Aquí, todo es encantador y apacible. Relájese con clases yoga rodeado de un ambiente único. Flote en nuestra piscina climatizada o disfrute del spa de estilo andino Mayu Willka. Mientras las aves parlotean en lo alto y el viento susurra entre los árboles, encuentre su propia armonía.

NUESTRAS HABITACIONES

Deluxe con terraza: 42m²
Cuenta con 1 cama king o 2 camas queen con terraza privada

Junior Suites con jardín: 92m²
Ofrecen 2 camas queen o 1 king con una gran terraza privada y jardín.

Todas las habitaciones y suites ofrecen:

- Baños de mármol
- Calefacción por suelo radiante en baños
- Ducha española
- Terraza privada
- WiFi gratuito de alta velocidad
- Adaptador para iPhone
- Carrito de golf para transportarse por las instalaciones
- Hasta 5 días de almacenamiento de equipaje
- Servicio a la habitación (6am - 10pm, todos los días)

Belmond Hotel Rio Sagrado también ofrece:

- Restaurante y Bar El Huerto
- Bar Unu
- El Jardín
- Piscina
- Mayu Willka Spa

ITINERARIO



JUEVES 12 DE SEPTIEMBRE

Recojo grupal del aeropuerto de Cusco hacia Belmond Hotel Rio Sagrado a las 12pm. Almuerzo en el Restaurante El Huerto y aclimatización durante la tarde. A las 5pm habrá práctica de yoga con Loly y en la noche se encenderá la fogata en la terraza para cenar y dar la bienvenida.

VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE

Empezamos el día con un snack ligero para empezar la práctica del yoga a las 7:30am. El desayuno será a las 9am. A las 10:30am partimos en un recorrido a pie por un auténtico Camino Inca hacia las Salineras de Maras. Estaremos de vuelta para almorzar en el restaurante El Huerto. Por la tarde disfrutaremos del spa, clases de acuarela y tour de jardines. Al finalizar la tarde tendremos una clase de yoga y luego la cena.

SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE

Comenzamos la mañana con un snack ligero, luego yoga y finalmente el desayuno. A las 10am partimos hacia la estación de Ollantaytambo donde partiremos en el tren PeruRail Vistadome a las 10:30am en dirección a Aguas Calientes. Disfrutaremos de los hermosos y variados paisajes durante el camino. Luego subiremos a la ciudadela Inca de Machu Picchu.

Haremos un recorrido por Machu Picchu y luego almorzaremos en el restaurante Tinkuy, ubicado a pocos pasos de la ciudadela Inca. Para finalizar esta visita, haremos un saludo a la madre tierra (Pachamama) en Belmond Sanctuary Lodge. A las 6pm emprendemos el retorno a la ciudad de Aguas Calientes para regresar en el tren PeruRail Sacred Valley de las 7:30pm. Incluye una cena deliciosa a bordo y el tren nos deja en la estación de Belmond Hotel Rio Sagrado.

DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE

Empezamos el día con un snack ligero, práctica de yoga y luego desayuno. A las 10:30am emprendemos el camino rumbo al reconocido mercado de artesanías Pisac. Volvemos a almorzar al hotel y disfrutamos la tarde en el spa, clases de acuarelas o tour de jardines. Terminamos la tarde con una meditación al aire libre junto al río Urubamba. Nos despedimos con una deliciosa cena con fogata en la terraza del restaurante El Huerto.

LUNES 16 DE SEPTIEMBRE

Empezamos el lunes con un snack ligero, práctica de yoga y desayuno. Se realiza el check out y se hace el transfer grupal al aeropuerto de Cusco a las 11am.

PRECIOS



Ofrecemos 3 opciones de alojamiento en el Belmond Hotel Rio Sagrado:

Opción 1:

Habitación Deluxe doble

Tarifa para extranjeros: US\$1700 ó S/ 5695 por persona*

Tarifa para peruanos (incluye IGV): US\$1827.80 ó S/ 6123.12 por persona*

Opción 2:

Junior Suite Doble

Tarifa para extranjeros: US\$1900 ó S/ 6365 por persona*

Tarifa para peruanos (incluye IGV): US\$2045.80 ó S/ 6853.41 por persona*

Opción 3:

Habitación Deluxe Individual

Tarifa para extranjeros: US\$2400 ó S/ 8040

Tarifa para peruanos (incluye IGV): US\$2610.60 ó S/ 8745.49

CONDICIONES

*Los precios de las habitaciones dobles son por persona. Deben ocupar la habitación dos personas pagando el monto indicado para que se mantenga la tarifa. Si se desea compartir habitación con alguien, por favor especificar nombre y documento de identidad para hacer la asignación, de lo contrario será aleatoria.

Estos precios incluyen el 10% de servicios. El 18% de IGV solo aplica para peruanos.

El Impuesto General a las Ventas (IGV) no se aplicará a los huéspedes extranjeros, no residentes; siempre que muestren su pasaporte y su Tarjeta Andina de Migración (entregada en el aeropuerto) al momento del registro y la factura se emita al huésped.

El precio en soles está sujeto al tipo de cambio al momento del pago. El tipo de cambio referencial es S/ 3.35



¡BIENVENIDOS A THE PERU RETREAT!

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE "THE PERU RETREAT"

INFORMACIÓN GENERAL

El paquete "The Peru Retreat" es válido del 12 al 16 de setiembre 2019.

Para información sobre el retiro y las sesiones de yoga, pueden contactar a Loly Rehder a info@lolyrehder.com

Para reservar un paquete pueden escribir a perures.groups@belmond.com. Las reservas son sujetas a disponibilidad.

El paquete requiere prepago del 100%

El itinerario está sujeto a cambios causados por factores climatológicos u otras eventualidades ajenas a la operación Belmond.

CONDICIONES DEL PAQUETE

ALIMENTACIÓN

El paquete incluye desayuno buffet y almuerzo y cena en base a un menú saludable, creado especialmente para el programa. No incluye platos adicionales o de la carta regular del restaurante. No incluye bebidas alcohólicas, minibar, ni propinas.

CHECK IN Y CHECK OUT

El check-in es a partir de las 2:00 pm y el check-out es hasta las 11:00 am. El check-in anticipado y el check-out tardío están sujetos a disponibilidad y tienen un cargo adicional.

Al registrarse, se solicitará un método de pago (tarjeta de crédito o efectivo) para garantizar los consumos adicionales en los que el cliente pueda incurrir.

NOCHES ADICIONALES

El paquete incluye 4 noches de alojamiento. En caso se deseen reservar noches adicionales, se otorgarán tarifas especiales, sujetas a disponibilidad.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si el paquete se anulara entre 60 y 31 días previos al check in, se aplicará una penalidad correspondiente al 50% del monto total del paquete.

En caso la anulación de la reserva se efectuara 30 días o menos previos a la fecha del check in, se aplicará una penalidad correspondiente al 100% del paquete.

En caso de no presentarse o de que el huésped se retire antes de la fecha confirmada, se aplicará una penalidad correspondiente al 100% de la reserva confirmada.

SERVICIOS DE TREN

El servicio de tren PeruRail Vistadome incluye:

- Viaje en tren Ollantaytambo - Aguas Calientes según itinerario.
- Snack y bebidas a bordo.

El servicio de tren PeruRail Sacred Valley incluye:

- Viaje en tren Aguas Calientes - Belmond Hotel Rio Sagrado según itinerario.
- Cena de tres tiempos y 01 copa de vino a bordo.

Para abordar el tren, el pasajero deberá identificarse con su pasaporte o DNI vigente.

Todo pasajero que no aborde el tren a su salida, en la estación de origen, o en estaciones anteriores a la de destino, perderá todo derecho sobre el boleto de viaje, no correspondiendo reembolso por parte de PeruRail.

Los servicios de trenes se rigen por los términos y condiciones que se han establecido en la página web de PeruRail. Para mayor información, por favor visite: www.perurail.com



BELMOND RIO SAGRADO, CARRETERA URUBAMBA-OLLANTAYTAMBO KM. 75.8, VALLE SAGRADO, CUSCO, PERÚ

HOTEL: +51 (84) 201 631 | RESERVAS: +51 (1) 610 8300 | PERURES.GROUPS@BELMOND.COM

BELMOND.COM