

SPA & WELLNESS TREATMENT MENU
SPA & BEM-ESTAR MENU DE TRATAMENTOS



CONTENTS
CONTEÚDO

- 1 RELAX AND REVIVE AT OUR SPA
RELAXE E REVITALIZE NO NOSSO SPA
- 2 SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS
- 3 MASSAGES
MASSAGENS
- 4 AYURVEDIC MASSAGES
MASSAGENS AYURVÉDICAS
- 5 BODY RITUALS
RITUAIS CORPORAIS
- 6 FACIAL THERAPIES
TERAPIAS FACIAIS
- 7 FOR YOUNGER GUESTS
PARA AS CRIANÇAS
- 8 EXPECTANT AND NEW MOTHERS
TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO
- 9 BRIDES TO BE
NOIVAS
- 10 FINISHING TOUCHES
TOQUES FINAIS
- 11 SPA INFORMATION
SPA INFORMAÇÃO
- 12 PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS

**WELCOME TO THE
LEGENDARY WORLD OF
BELMOND**

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our Spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga in the gardens or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

**SEJA BEM-VINDO
AO LENDÁRIO MUNDO
DA BELMOND**

Estamos totalmente dedicados ao seu bem-estar durante sua estadia na Belmond. Quer esteja a relaxar no nosso Spa ou a saborear uma cozinha nutritiva, a praticar ioga nos jardins ou a desfrutar de um momento de paz num refúgio tranquilo, aproveite esta oportunidade especial para revigorar o seu corpo e alma.

RELAX AND REVIVE AT OUR SPA
RELAXE E REVIVA-SE NO NOSSO SPA

RELAX AND REVIVE AT OUR SPA RELAXE E REVIVA-SE NO NOSSO SPA

Rejuvenate body, mind and soul in our serene haven overlooking the Atlantic Ocean.

Each of our treatment rooms boasts fabulous sea views and a private terrace. An indoor-outdoor double therapy suite has its own whirlpool. Enjoy complimentary use of our dry sauna and steam rooms as well as separate male and female changing facilities.

Choose from an extensive menu for adults and children, including unique Reid's rituals. Treatments feature spa brand Natura Bissé and are suitable for men and women unless otherwise stated.

Looking to workout? Our fitness centre is equipped with Technogym's EXCITE® range. These integrated cardiovascular, strength and functional training machines feature UNITY® displays with swipe tactile technology and entertainment options. Sign into UNITY® with a Technogym mywellness® account, then access your personal preferences.

Rejuvenesça o seu corpo, mente e alma no nosso paraíso sereno com vista para o Oceano Atlântico.

Deslumbre-se com as terapias que temos ao seu dispor e entregue-se aos nossos cuidados. Cada sala de tratamento oferece vistas fabulosas para o mar e um terraço privado e ainda temos uma suíte dupla, com jacuzzi privado no exterior.

Todos os nossos tratamentos contam com a marca de renome mundial, a Natura Bissé e poderá verificar que alguns tratamentos foram criados exclusivamente para o Belmond Reid's Palace.

Os nossos tratamentos são adequados tanto para homem como para mulher, e temos tratamento exclusivo para crianças. O nosso ginásio disponibiliza a linha mais recente da Technogym, a EXCITE®. O equipamento cardiovascular, de força e de treino funcional encontra-se equipado com os mais recentes visores UNITY™, que integram tecnologia tátil swipe e uma vasta seleção de opções de entretenimento.

**RELAX AND REVIVE AT OUR SPA
RELAXE E REVIVA-SE NO NOSSO SPA**

ACCESS

Just beyond the tennis courts, near the pools

ACESSO

Encontre-nos num dos recantos do nosso jardim, logo após o campo de ténis e junto às piscinas.

RESERVATIONS

Call 7085 or press the Spa button on your room phone

RESERVAS

Extensão 7085 ou pressione o botão Spa no telefone do seu quarto

**OPENING
TIMES**

DAILY
9AM-7PM

GYM
24 HOURS

TREATMENTS
AVAILABLE
10AM-7PM
(LAST BOOKING 6PM)

**HORÁRIO DE
FUNCIONAMENTO**

DIARIAMENTE
9:00 — 19:00

GINÁSIO
24 HORAS

TRATAMENTOS:
DIARIAMENTE
10:00 — 19:00
(ÚLTIMA RESERVA 18:00)

**SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS**

**SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS**

**THE DIAMOND WELL-LIVING THE MASTERY OF
TOUCH FROM NATURA BISSÉ**

Nourish dry, thirsty skin with this deep moisturising treatment. Beginning with an intense body exfoliation to stimulate and revive your skin, it continues with a rich and protective body masque and a wonderfully relaxing body and scalp massage. The finishing flourish is a revitalising facial treatment. The 220-minute option includes lunch.

Nutra a pele seca e sedenta com este tratamento de hidratação profunda. Começa com uma intensa esfoliação corporal para estimular e reavivar a pele, segue-se com a aplicação de uma rica e protetora máscara corporal com uma massagem corporal e do couro cabeludo maravilhosamente relaxante, finalizada com um tratamento facial. A opção de 220 minutos inclui almoço.

110/220 MINUTES
110/220 MINUTOS

SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

THE ULTIMATE VITAMIN C RITUAL
FROM NATURA BISSÉ

First, we polish and soften your skin with an all-over body exfoliation.

Micro-granulated citric scrub works gently on the skin, renewing and brightening by eliminating impurities and minimising pores. At the same time, it hydrates, soothes and protects the skin's lipid barrier. This is followed by the application of a soufflé-textured mask, a vitamin cocktail that repairs damage caused by free radicals. Skin's elasticity is improved and collagen synthesis stimulated, leaving skin supple and firm. An invigorating body massage and facial treatment complete the ritual.

The 220-minute option includes lunch.

Primeiro vamos polir e suavizar a sua pele com uma esfoliação corporal com esfoliante cítrico micro-granulado que atua suavemente na pele, renovando e branqueando, eliminando as impurezas, minimizando os poros enquanto hidrata, acalma e protege a barreira lipídica da pele. Segue-se com a aplicação de uma máscara com textura de suflê. Um cocktail vitamínico que repara os danos causados pelos radicais livres, hidrata poderosamente, melhora a elasticidade da pele e estimula a síntese de colágeno, deixando a pele macia e firme com uma revigorante massagem corporal e finalizando com um tratamento facial.

A opção de 220 minutos inclui almoço.

110/220 MINUTES
110/220 MINUTOS

**SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS**

**REID'S PALACE
REGIONAL SPA TREATMENT**

Our exclusive Regional Spa Treatment harnesses all the goodness of natural, local aloe vera balsam. Let your thoughts drift away as the therapist administers a back, stomach and head massage using our secret blend of essential oils.

O nosso Regional Spa Treatment reúne todo o bem do ingrediente natural local do Bálamo de Aloe Vera. Deixe os seus pensamentos vaguearem enquanto o terapeuta administra uma massagem nas costas, estômago e cabeça usando a nossa mistura secreta de óleos essenciais.

45 MINUTES

45 MINUTOS

**ALOE COCOON AFTER SUNSET RELIEF
FROM NATURA BISSÉ**

When your skin is a little more than sun-kissed, soothe it with this unique aloe vera treatment. Be enveloped in a body wrap as you enjoy a de-stressing head massage and finish with a gentle massage with a body cream of tamanu oil, rice water and organic aloe vera for nourished and dewy skin.

Quando a sua pele estiver um pouco mais do que bronzeada pelo sol, acalme-a com este tratamento único que combina uma máscara de aloe vera para ser usada numa película corporal enquanto desfruta de uma massagem relaxante na cabeça e termine com uma massagem suave com um creme corporal para uma pele nutrida e húmida (óleo de tamanu, água de arroz e aloe vera orgânica).

45 MINUTES

45 MINUTOS

**MASSAGES
MASSAGENS**

MASSAGES MASSAGENS

FULL FITNESS FROM NATURA BISSÉ

DEEP TISSUE

Give your body the attention it deserves with this amazing all-over massage. The treatment involves intensive deep-tissue massage techniques to warm, manipulate, ease and stretch the body and disperse tension. Stiffness and fatigue of muscles and joints melts away.

TECIDO PROFUNDO

Dê ao seu corpo a atenção que ele merece com esta incrível massagem completa. O tratamento envolve técnicas intensivas de massagem profunda para aquecer, manipular, aliviar e alongar o corpo e dispersar a tensão. A rigidez e fadiga dos músculos e articulações simplesmente desaparecem.

50 MINUTES

50 MINUTOS

FULL BODY MASSAGE FROM NATURA BISSÉ

RELAXING MASSAGE

Let us help you bring your body and mind back into balance. This traditional aromatherapy treatment fuses the best massage practices from East and West. Carefully applied pressures stimulate the nervous system, while Swedish and neuromuscular massage techniques support a healthy circulation and soothe the body.

MASSAGEM RELAXANTE

Deixe-nos ajudá-lo a trazer o seu corpo e mente de volta ao equilíbrio. Este tratamento tradicional de aromaterapia combina as melhores práticas de massagem do Oriente e do Ocidente. As pressões cuidadosamente aplicadas estimulam o sistema nervoso, enquanto as técnicas de massagem sueca e neuromuscular promovem uma circulação saudável e acalmam o corpo.

50/80 MINUTES

50/80 MINUTOS

MASSAGES MSSAGENS

RELAXING LEG MASSAGE

Busy day? Revitalise tired feet and legs, reduce any swelling and relieve discomfort with this restorative massage.

Dia cheio? Revitalize pés e pernas cansados, reduza qualquer inchaço e alivie o desconforto com esta massagem revigorante.

45 MINUTES
45 MINUTOS

RELAXING HEAD MASSAGE

Unwind and zone out as we concentrate on relieving any tension and tightness in your shoulders, neck and head.

Relaxe e descanse enquanto nos concentramos em aliviar qualquer tensão e rigidez nos seus ombros, pescoço e cabeça.

45 MINUTES
45 MINUTOS

RELAXING BACK, NECK AND SHOULDERS MASSAGE

Feel tight shoulder and neck muscles ease and relax with our targeted, highly effective massage.

Sinta os ombros rígidos e os músculos do pescoço aliviarem e relaxarem com a nossa massagem direcionada e altamente eficaz.

45 MINUTES
45 MINUTOS

MASSAGES MASSAGENS

FOOT REFLEXOLOGY

Your feet are a map to the health of your body, and by applying pressure to the zones on your soles we can release areas of tension or congestion elsewhere. This treatment can be customised to your particular concerns.

Os seus pés são um mapa para a saúde do seu corpo e ao aplicar pressão nas zonas da planta do pé, podemos libertar áreas de tensão ou congestionamentos noutros lugares. Este tratamento pode ser personalizado para as suas preocupações específicas.

45 MINUTES
45 MINUTOS

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

LOCALIZED MESSAGE

MASSAGEM LOCALIZADA

This gentle massage, specifically for women, uses light pressure and long, rhythmic strokes to help increase lymph flow. This in turn encourages the natural expulsion of toxins and excess fluid from the body, leading to a stronger immune system and improved circulation.

Esta massagem suave, específica para mulheres, usa pressão leve e movimentos longos e rítmicos para ajudar a aumentar o fluxo linfático. Isto, por sua vez, estimula a expulsão natural de toxinas e excesso de líquido do corpo, levando a um sistema imunológico mais forte e a uma circulação melhorada.

50 MINUTES
50 MINUTOS

MASSAGES MASSAGENS

SHIATSU

Shiatsu incorporates techniques of anma (traditional Japanese massage), acupressure, stretching and Western massage to deliver a wide range of health benefits. By applying gentle pressure to different points on the body it can enhance mental wellbeing, alleviate discomfort, improve circulation, boost the immune system and relieve muscular tension, especially in the neck and back. Each session is tailored to your individual needs; just talk to our therapist about any problem areas.

O Shiatsu incorpora técnicas de anma (massagem tradicional japonesa), acupressão, alongamento e massagem ocidental para proporcionar uma ampla gama de benefícios à saúde. Ao aplicar uma pressão suave em diferentes pontos do corpo, pode melhorar o bem-estar mental, aliviar o desconforto, melhorar a circulação, estimular o sistema imunológico e aliviar a tensão muscular, especialmente no pescoço e nas costas.

50/80 MINUTES
50/80 MINUTOS

LASTONE FUSION FROM NATURA BISSÉ

Using a combination of LaStone massage techniques and aromatherapy oils, we work to relax your body and restore balance. Alternating hot and cool stones promote a natural healing response, creating a truly rejuvenating therapeutic treatment.

Usando uma combinação de técnicas de massagem LaStone e óleos de aromaterapia, trabalhamos para relaxar o seu corpo e restaurar o equilíbrio. A alternância de pedras quentes e frias promove uma resposta de cura natural, criando um tratamento terapêutico verdadeiramente rejuvenescedor.

75 MINUTES
75 MINUTOS

**AYURVEDIC MESSAGES
MAGAGENS AYURVÉDICAS**

AYURVEDIC MASSAGE MSSAGEM AYURVÉDICA

ABHYANGA

FULL BODY MASSAGE
(HEAD AND FACE INCLUDED)

MASSAGEM CORPORAL
(CABEÇA E ROSTO INCLUÍDOS)

This deeply relaxing, drainage massage works in the physical and energetic field to purify and improve health. It aims to restore physical, mental and emotional wellbeing.

É uma massagem profundamente relaxante e drenante, atuando no campo físico e energético, tendo a função de purificação e manutenção da saúde corporal. Visa restaurar o seu bem-estar.

70 MINUTES

(60-MINUTE MASSAGE, 10-MINUTE REST)

70 MINUTOS

(60 MINUTOS DE MASSAGEM E 10 MINUTOS DE DESCANSO)

PADABHYANGA

MASSAGE TO THE
FEET AND LEGS
(HEAD AND FACE INCLUDED)

MASSAGEM AOS
PÉS, PERNAS
(CABEÇA E ROSTO INCLUÍDOS)

Balance body and mind with this traditional Indian leg massage, which stimulates the reflexology pressure points on the feet to soothe and relax you all over.

É uma massagem tradicional indiana específica para as pernas e pés. É uma terapia que gera bem-estar e relaxamento que ajuda a reequilibrar o nosso corpo e a nossa mente.

50 MINUTES

(45-MINUTE MASSAGE, 5-MINUTE REST)

50 MINUTOS

(45 MINUTOS DE MASSAGEM E 5 MINUTOS DE DESCANSO)

AYURVEDIC MASSAGE MASSAGEM AYURVÉDICA

MUKHABHYANGA

FACE MASSAGE

Warm coconut oil is applied to the face and chest area in this partial drainage massage that helps to relax the muscles and strengthen the facial nerves. Stress levels are reduced, the complexion is left nourished and glowing and signs of premature ageing are reduced.

MASSAGEM FACIAL

É uma massagem de drenagem parcial, apenas na face e na região do tórax, com óleo de coco aquecido. Esta massagem ajuda a relaxar os músculos e fortalece os nervos da face, reduzindo assim os níveis de stress. Previne sinais de envelhecimento precoce. Nutre e melhora o aspeto da pele.

25 MINUTES

(20-MINUTE MASSAGE, 5-MINUTE REST)

25 MINUTOS

(20 MINUTOS E 5 MINUTOS DE DESCANSO)

INDIAN HEAD MASSAGE

In this ancient Ayurvedic therapy, we use acupressure on your head, face, neck and shoulders to relieve muscular tension and resolve stress-related conditions.

Nesta antiga terapia ayurvédica, usamos a acupressão na cabeça, rosto, pescoço e ombros para aliviar a tensão muscular e resolver o estado relacionado com o stress.

45 MINUTES

45 MINUTOS

**BODY RITUALS
RITUAIS CORPORAIS**

BODY RITUALS RITUAIS CORPORAIS

BODY SCRUB FROM NATURA BISSE

EXFOLIATES
MOISTURISES
NOURISHES

ESFOLIA
HIDRATA
REVITALIZA

Treat yourself to a deeply nourishing body treatment with aromatic essential oils. We exfoliate to smooth the skin before drenching it in moisture to leave your body silky and glowing with health.

Mime-se com um tratamento corporal profundamente nutritivo com óleos essenciais aromáticos. Esfoliando e hidratando, deixando o seu corpo sedoso e radiante.

45 MINUTES
45 MINUTOS

MIND DIGITAL DETOX FROM IGNAE

This soothing massage combines light pressure and healing technique massage the helps to calm the nervous system, reduce your stress level and improve your sleep. Concentrating on the head, face and back, this restorative treatment aims to ease the strain resulting from the frequent use of digital devices.

O tratamento combina uma massagem de técnica de pressão leve (aromaterapia) que ajudam a acalmar o sistema nervoso, reduzir o nível de stress e melhorar o sono. Concentrando-se na cabeça, olhos, pescoço, mãos, este tratamento restaurador visa aliviar a tensão resultante do uso frequente de dispositivos digitais.

80 MINUTES
80 MINUTOS

**BODY RITUALS
RITUAIS CORPORAIS**

**IMMUNITY & ENERGY BOOSTING BODY MASSAGE
WITH VOLCANIC HOT STONES AND GUA-CHA
FROM IGNAE**

Combining ancient Ayurvedic, European lymphatic massages, and traditional Chinese therapeutic techniques. Start with a foot massage to boost immunity followed by a back massage to relieve tension with hot stones and Gua-sha. A Lymphatic Drainage on legs; stomach and arms to eliminate toxins; all this combines a profound sense of relaxation in the body and mind. A head massage will complete the journey to tranquility.

Utilizando técnicas ayurvédicas, linfáticas e terapias tradicionais chinesas. Começamos com uma massagem nos pés para aumentar a imunidade, seguida de uma massagem nas costas para aliviar a tensão com pedras quentes e Gua-sha. Uma drenagem linfática nas pernas; estômago e braços para eliminar toxinas, terminando com uma massagem na cabeça, para uma sensação de relaxamento no corpo e na mente.

80 MINUTES
80 MINUTOS

**HYDRA-ENERGETIC BODY & FACE
TREATMENT FOR MEN FROM IGNAE**

Specifically designed to meet men's needs, this relaxation moment combines a 50-minute body massage and a 30-minute hydrating and lifting facial treatment.

Especificamente concebido para ir ao encontro das necessidades masculinas, este momento de relaxamento combina uma massagem corporal de 50 minutos e um tratamento facial hidratante e tonificante de 30 minutos.

80 MINUTES
80 MINUTOS

**FACIAL THERAPIES
TERAPIAS FACIAIS**

FACIAL THERAPIES TERAPIAS FACIAIS

SKIN COMFORT FACIAL FROM NATURA BISSÉ

SOOTHES
COMFORTS
CALMS

ALIVIA
CONFORTA
ACALMA

Rebuild skin tolerance, tone, tighten and reverse micro-inflammation which causes premature ageing. Specifically designed to reinforce the skin, this tailored facial is a serious solution for hypersensitivity and rosacea. The 80-minute option includes a soothing back massage.

Projetado especificamente para reforçar uma pele sensível e com micro-inflamação, este tratamento facial personalizado é uma grande solução para hipersensibilidade e rosácea. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante nas costas.

50/80 MINUTES
50/80 MINUTOS

THE 3D COLLAGEN SHOCK FACIAL FROM NATURA BISSÉ

FIRMS
SCULPTS
MOISTURISES

REFIRMA
CONTORNA
HIDRATA

Restore dull and sagging skin with an infusion of collagen and nutrients from the Essential Shock Intense collection. This exclusive massage enhances facial contours and achieves an impressive transformation revealing plumper, more flexible and more toned skin.

Uma infusão de colágeno e nutrientes da coleção Essential Shock Intense, desenvolvida para restaurar a pele sem brilho e flácida. Esta massagem exclusiva melhora os contornos faciais e consegue uma pele mais preenchida.

80 MINUTES
80 MINUTOS

FACIAL THERAPIES TERAPIAS FACIAIS

CITRUS VITA ESSENCE FACIAL FROM NATURA BISSÉ

REVITALISES
STIMULATES
FIRMS

REVITALIZA
ESTIMULA
REFIRMA

Recapture your skin's vitality and minimise signs of premature ageing with this exceptional citrus treatment.

Rich antioxidants help restore sun-damaged skin while 100% pure vitamin C stimulates collagen production and renews firmness. The 80-minute option includes a soothing back massage.

Recupere a vitalidade da sua pele e minimize os sinais de envelhecimento precoce com este excepcional tratamento cítrico. Os antioxidantes ricos ajudam a restaurar a pele danificada pelo sol, enquanto a vitamina C 100% pura estimula a produção de colágeno e renova a firmeza. A opção de 80 minutos inclui uma massagem relaxante nas costas.

50/80 MINUTES
50/80 MINUTOS

DIAMOND ENERGY FACIAL

ENERGIZES
DEFINES
REJUVENATES

ENERGIZANTES
DEFINE
REJUVENESCE

This 5-star age-defying treatment infuses energy into your skin, reviving complexions dulled by environmental stress and premature aging. Advanced Myofascial Massage and remodeling massage techniques visibly enhance facial contours and reveal impressively firmer, suppler, and rejuvenated skin.

Este tratamento anti-envelhecimento de 5 estrelas dá energia à sua pele, que no dia a dia está sob o stress ambiental e do envelhecimento prematuro. Técnicas avançadas de massagem miofascial e massagem modeladora que melhoram visivelmente os contornos faciais, ficando mais firme, nutrida e rejuvenescida.

80 MINUTES
80 MINUTOS

FACIAL THERAPIES TERAPIAS FACIAIS

AGE DEFYING FACIAL FROM IGNAE

This treatment utilizes high-concentration and efficacy, combined with specialized facial lifting massage techniques with Gua-Sha and Ridoki Roller to help combat signs of ageing and stimulate the production of collagen.

Este tratamento usa ingredientes de alta concentração e eficácia, combinados com técnicas especializadas com o Gua-Sha e o Ridoki Roller para ajudar a combater os sinais de envelhecimento e estimular a produção de colagénio.

80 MINUTES
80 MINUTOS

SPIRULINA LIFTING & FIRMING FACIAL FROM IGNAE

An intensive facial treatment that combines Lymphatic and Firming Massage techniques to lift the skin and boost the immune system. This treatment utilizes natural algae to brighten, purify and provides the best detoxifying benefit your skin needs.

Facial intensivo que combina as técnicas de Massagem Linfática para reafirmar a pele e estimular o sistema imunitário com algas naturais para iluminar e purificar com o melhor benefício desintoxicante que a sua pele precisa.

80 MINUTES
80 MINUTOS

FOR YOUNGER GUESTS
PARA AS CRIANÇAS

**FOR YOUNGER GUESTS
PARA AS CRIANÇAS**

6 TO 12 YEARS OLD

6 A 12 ANOS

ANGELSENSE

Introduce your young ones to the world of wellbeing. Treat them to this delightful therapy, where we apply gentle pressure to the scalp, legs and feet while massaging oil onto their back and arms. Designed to improve quality of sleep, the treatment will also help soothe your child's nervous system and strengthen their immunity.

Apresente os seus filhos ao mundo do bem-estar. Trate-os com esta deliciosa terapia, onde aplicamos uma leve pressão no couro cabeludo, pernas e pés enquanto massajamos com óleo as costas e braços. Projetado para melhorar a qualidade do sono, o tratamento também ajudará a acalmar o sistema nervoso do seu filho e fortalecer a sua imunidade.

50 MINUTES

50 MINUTOS

EXPECTANT AND NEW MOTHERS
TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO

EXPECTANT AND NEW MOTHERS TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO

ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE FROM NATURA BISSÉ

SUITABLE FROM
THE SECOND TRIMESTER

ADEQUADO A PARTIR DO
SEGUNDO TRIMESTRE

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Enjoy a soothing massage that helps you feel light on your feet again and eases an aching back. We use a specially formulated oil with specific properties to nourish and care for your skin, reducing the risk of stretch marks. A relaxing and rejuvenating scalp massage completes the top-to-toe indulgence.

Sinta-se nutrida e apoiada num momento de mudança constante. Óleo especialmente formulado com propriedades específicas para nutrir e cuidar da sua pele, reduzindo o risco de estrias. Desfrute de uma massagem relaxante que a ajuda a sentir-se leve novamente e alivia as dores nas costas. Uma massagem relaxante e rejuvenescedora do couro cabeludo completa o prazer da cabeça aos pés.

50 MINUTES
50 MINUTOS

ULTIMATE POST-PREGNANCY SKIN NOURISHER FROM NATURA BISSÉ

This deeply restorative, pampering, all-over body treatment uses sublime products, renowned for their cell-renewing properties, to instantly restore the skin's quality and appearance. Exfoliation, layering of rich creams and oils and a wrap will improve circulation, reduce swelling and work simultaneously on your physical, mental and emotional wellbeing.

Este tratamento corporal profundamente restaurador e que a mimma utiliza produtos sublimes, conhecidos pelas suas propriedades de renovação celular, para restaurar instantaneamente a qualidade e a aparência da pele. Esfoliação, camadas de cremes e óleos ricos e uma película vão melhorar a circulação, reduzir o inchaço e trabalhar simultaneamente no seu físico, mental e emocional.

80 MINUTES
80 MINUTOS

BRIDES TO BE
NOIVAS

BRIDES TO BE NOIVAS

BRIDAL ROUTINE

Get ready to shine on your big day. Our pre-wedding spa regimen features a Diamond Facial and a revitalising vitamin C body and massage treatment, guaranteed to leave you radiantly saying “I do”.

Esteja o mais radiante no seu grande dia. O nosso regime de spa pré-casamento inclui um Diamond Facial e um tratamento de corpo e massagem revitalizante de vitamina C.

160 MINUTES
160 MINUTOS

**FINISHING TOUCHES
TOQUES FINAIS**

FINISHING TOUCHES TOQUES FINAIS

EYEBROW TINT

COLORAÇÃO DE
SOBRANCELHAS

EYELASH TINT

COLORAÇÃO DE PESTANAS

ESSENTIAL MANICURE

Take care of your nails and hands while relaxing listening to the sound of our ocean, promoting a service of aesthetics and well-being.

Cuide das suas unhas e mãos enquanto relaxa ouvindo o som do nosso oceano, promovendo um serviço de estética e bem-estar.

ESSENTIAL PEDICURE

Enjoy effective and long-lasting results with the full range of exceptional products. Your feet will feel truly transformed after an exfoliation, footbath and revitalising foot massage.

Desfrute de resultados eficazes e duradouros com a gama completa de produtos excepcionais. Os seus pés se sentirão verdadeiramente transformados após uma esfoliação, banho e massagem revitalizante nos pés.

SPA INFORMATION
SPA INFORMAÇÃO

SPA INFORMATION SPA INFORMAÇÃO

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask you to maintain a peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

Estamos felizes em lhe dar as boas vindas. O nosso SPA é um oásis tranquilo: para nos ajudar a manter essa atmosfera, pedimos que falem baixinho e silenciem os vossos telemóveis.

APPOINTMENTS RESERVAS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival. Appointments for minors (children under 18 years of age) must be made by a parent or guardian, who must also check them in. Minors booked in for closed-door spa treatments must have a guardian in the room for the duration of the service.

Como os tratamentos estão sujeitos à disponibilidade. Nós fortemente recomendamos a marcação com antecedência. Marcações para menores (crianças até 18 anos de idade) o tratamentos estão sujeitos a disponibilidade, fortemente recomendamos a sua marcação com antecedência.

CANCELLATIONS POLÍTICA DE CANCELAMENTO

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least 24 hours before your appointment. If you cancel less than four hours in advance, you'll be charged 50% of the fee. If you cancel without notice, you'll be charged 100%.

Pedimos que faça qualquer cancelamento ou alteração ao seu tratamento pelo menos com 24 horas de antecedência. Se não cancelar com 24 horas de antecedência será cobrado 50% do preço final. Se não cancelar ou não avisar será cobrado 100% do preço final.

SPA INFORMATION SPA INFORMAÇÃO

ARRIVAL TRATAMENTO

We invite you to arrive at least 30 minutes before your appointment to allow adequate time to fill out our enquiry form, take a shower and change your clothes. For your comfort we provide a robe, towel, slippers and other amenities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

A fim de honrar o tempo de duração do seu tratamento, gostaríamos de pedir que venha com 30 minutos de antecedência para que tenha tempo de preencher nosso formulário de consulta, tomar banho e trocar de roupa. Informamos que chegadas tardias resultarão em uma redução do tempo de tratamento.

WELLBEING SAÚDE E BEM-ESTAR

For your comfort and safety, we ask you to mention any conditions you may have, such as injuries, illnesses or allergies, when booking your appointment as certain treatments may not be advisable. In addition, before your treatment begins, please let your therapist or aesthetician know of any medical concerns.

Para seu conforto e segurança, pedimos-lhe que mencione quaisquer condições que você possa ter, como lesões, doenças ou alergias, na marcação do seu tratamento, porque certos tratamentos podem não ser aconselháveis para o seu estado de saúde.

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS

SIGNATURE INDULGENCES
TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

THE DIAMOND
WELL-LIVING THE
MASTERY OF TOUCH
110 MINUTES
300.00
220 MINUTES
450.00

THE DIAMOND
WELL-LIVING THE
MASTERY OF TOUCH
110 MINUTOS
300.00
220 MINUTOS
450.00

THE ULTIMATE
VITAMIN C RITUAL
110 MINUTES
300.00
220 MINUTES
450.00

THE ULTIMATE
VITAMIN C RITUAL
110 MINUTOS
300.00
220 MINUTOS
450.00

REID'S PALACE
REGIONAL SPA
TREATMENT
45 MINUTES
150.00

REID'S PALACE
REGIONAL SPA
TREATMENT
45 MINUTOS
150.00

ALOE COCOON AFTER
SUNSET RELIEF
45 MINUTES
150.00

ALOE COCOON AFTER
SUNSET RELIEF
45 MINUTOS
150.00

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

**MASSAGES
MASSAGENS**

FULL FITNESS
DEEP-TISSUE MASSAGE
50 MINUTES
200.00

FULL FITNESS
DEEP-TISSUE MASSAGE
50 MINUTOS
200.00

FULL BODY MASSAGE
RELAX MASSAGE
50 MINUTES
180.00
80 MINUTES
250.00

FULL BODY MASSAGE
RELAX MASSAGE
50 MINUTOS
180.00
80 MINUTOS
250.00

RELAXING LEG MASSAGE
45 MINUTES
150.00

RELAXING LEG MASSAGE
45 MINUTOS
150.00

RELAXING HEAD
MASSAGE
45 MINUTES
150.00

RELAXING HEAD
MASSAGE
45 MINUTOS
150.00

RELAXING BACK, NECK
AND SHOULDERS
MASSAGE
45 MINUTES
150.00

RELAXING BACK, NECK
AND SHOULDERS
MASSAGE
45 MINUTOS
150.00

FOOT REFLEXOLOGY
45 MINUTES
150.00

FOOT REFLEXOLOGY
45 MINUTOS
150.00

MANUAL LYMPHATIC
DRAINAGE
50 MINUTES
180.00

MANUAL LYMPHATIC
DRAINAGE
50 MINUTOS
180.00

SHIATSU
50 MINUTES
180.00
80 MINUTES
250.00

SHIATSU
50 MINUTOS
180.00
80 MINUTOS
250.00

LASTONE FUSION
75 MINUTES
250.00

LASTONE FUSION
75 MINUTOS
250.00

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

**AYURVEDIC MESSAGES
MSSAGENS AYURVÉDICAS**

ABHYANGA
70 MINUTES
250.00

ABHYANGA
70 MINUTOS
250.00

PADABHYANGA
50 MINUTES
150.00

PADABHYANGA
50 MINUTOS
150.00

MUKHABHYANGA
25 MINUTES
70.00

MUKHABHYANGA
25 MINUTOS
70.00

INDIAN HEAD MASSAGE
45 MINUTES
150.00

INDIAN HEAD MASSAGE
45 MINUTOS
150.00

**BODY RITUALS
RITUAIS CORPORAIS**

MIND DIGITAL DETOX
FROM IGNAE
80 MINUTES
250.00

MIND DIGITAL DETOX
FROM IGNAE
80 MINUTOS
250.00

IMMUNITY & ENERGY
BOOSTING BODY
MASSAGE WITH
VOLCANIC HOT STONES
AND GUA-CHA
FROM IGNAE
80 MINUTES
250.00

IMMUNITY & ENERGY
BOOSTING BODY
MASSAGE WITH
VOLCANIC HOT STONES
AND GUA-CHA
FROM IGNAE
80 MINUTOS
250.00

HYDRA-ENERGETIC
BODY & FACE
TREATMENT FOR MEN
FROM IGNAE
80 MINUTES
250.00

HYDRA-ENERGETIC
BODY & FACE
TREATMENT FOR MEN
FROM IGNAE
80 MINUTOS
250.00

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

**FACIAL THERAPIES
TERAPIAS FACIAIS**

SKIN COMFORT FACIAL
50 MINUTES
150.00
80 MINUTES
180.00

SKIN COMFORT FACIAL
50 MINUTOS
150.00
80 MINUTOS
180.00

THE 3D COLLAGEN
SHOCK FACIAL
80 MINUTES
180.00

THE 3D COLLAGEN
SHOCK FACIAL
80 MINUTOS
180.00

CITRUS VITA
ESSENCE FACIAL
50 MINUTES
150.00
80 MINUTES
180.00

CITRUS VITA
ESSENCE FACIAL
50 MINUTOS
150.00
80 MINUTOS
180.00

DIAMOND
ENERGY FACIAL
80 MINUTES
180.00

DIAMOND
ENERGY FACIAL
80 MINUTOS
180.00

AGE DEFYING FACIAL
FROM IGNAE
80 MINUTES
180.00

AGE DEFYING FACIAL
FROM IGNAE
80 MINUTOS
180.00

SPIRULINA LIFTING &
FIRMING FACIAL
FROM IGNAE
80 MINUTES
180.00

SPIRULINA LIFTING &
FIRMING FACIAL
FROM IGNAE
80 MINUTOS
180.00

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

**FOR YOUNGER GUESTS
PARA AS CRIANÇAS**

ANGELSENSE
50 MINUTES
120.00

ANGELSENSE
50 MINUTOS
120.00

**EXPECTANT AND NEW MOTHERS
TRATAMENTOS PRÉ E PÓS PARTO**

ULTIMATE PREGNANCY
MASSAGE
50 MINUTES
180.00

ULTIMATE PREGNANCY
MASSAGE
50 MINUTOS
180.00

ULTIMATE
POST-PREGNANCY
SKIN NOURISHER
80 MINUTES
250.00

ULTIMATE
POST-PREGNANCY
SKIN NOURISHER
80 MINUTOS
250.00

**BRIDES TO BE
NOIVAS**

BRIDAL ROUTINE
160 MINUTES
330.00

BRIDAL ROUTINE
160 MINUTOS
330.00

**PRICE LIST
LISTA DE PREÇOS**

**FINISHING TOUCHES
TOQUES FINAIS**

EYEBROW TINT
20.00

COLORAÇÃO DE
SOBRANCELHAS
20.00

EYELASH TINT
35.00

COLORAÇÃO DE
PESTANAS
35.00

ESSENTIAL MANICURE
53.00
+GELCOLOR
58.00

ESSENTIAL MANICURE
53.00
+GELCOLOR
58.00

ESSENTIAL PEDICURE
73.00
+GELCOLOR
78.00

ESSENTIAL PEDICURE
73.00
+GELCOLOR
78.00

All prices are quoted in Euro.
22% VAT included in all listed prices.

Todos os preços são em Euros.
IVA de 22% incluído em todos os preços.

