



BELMOND  
**COPACABANA PALACE**  
RIO DE JANEIRO

SPA

## **MENU DO SPA**

## **BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO DA BELMOND**

O hotel mais lendário do Rio, obra-prima art déco em uma das praias mais emblemáticas do mundo. Desde que suas portas se abriram em 1923, o Belmond Copacabana Palace tem sido o endereço mais glamoroso do Rio. Faz parte do grupo de hotéis Belmond, além dos trens de luxo e dos cruzeiros fluviais ao redor do mundo.

Você encontrará a Belmond representada em quatro continentes, em destinos excepcionais, de grandes patrimônios a refúgios remotos. Cada integrante do nosso portfólio tem uma história para contar e oferece experiências inesquecíveis. Embarque nessa jornada e junte-se a nós.

## **CONTEÚDO**

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA
- 02** TRATAMENTOS SIGNATURE
- 03** MASSAGENS
- 04** RITUAIS CORPORAIS
- 05** TERAPIAS FACIAIS
- 06** CUIDADOS DE BELEZA
- 07** SPA STYLE
- 08** LISTA DE PREÇOS

## 01 RELAXE E REVITALIZE NO SPA DO COPA

Estamos felizes em recebê-lo. Nosso SPA é um ambiente calmo, portanto, pedimos que nos ajude a manter a paz e a tranquilidade falando em voz baixa e desligando o som dos seus aparelhos eletrônicos.

Para sua comodidade, os roupões já se encontram em seu apartamento ou nas salas de tratamento. Recomendamos deixar no cofre do seu apartamento as joias e pertences de valor. O Copacabana Palace Spa não se responsabiliza pela perda de objetos pessoais.

Nosso SPA possui vestiários masculinos e femininos, onde disponibilizamos armários com roupões, toalhas e chinelos, além de itens de higiene pessoal, caso necessário. É possível usufruir também de nossas saunas separadas para homens e mulheres que contém sauna seca e a vapor. Caso prefira, pode usar nossa área de relaxamento para descansar antes ou após cada tratamento.

Conheça nossa linha de produtos da By Samia usados em todos os nossos tratamentos. Nosso Spa possui uma variada linha desses produtos onde poderá adquirir os óleos essenciais com suas propriedades, sabonetes líquidos e até room spray para serem usados em casa. O Spa está aberto de 7:00h às 22:00h.

O nosso fitness center está aberto das 6:30h às 22:00h e conta com aparelhos modernos, área de alongamento, aparelhos de pilates e personal trainers para sua consulta.

Relaxe e descontraia com os serviços impecáveis do nosso salão de beleza, aberto das 10h até 20h, de segunda a sábado.

## 02 TRATAMENTOS SIGNATURE

### BOSSA NOVA

2 HORAS 10 MINUTOS

Essa experiência é dedicada ao cuidado do rosto. Para relaxar e renovar as energias, você começa com um banho aromático. Em seguida, é realizada uma purificação facial com esfoliação suave e aplicação de uma máscara desintoxicante e hidratante. A experiência é concluída com uma massagem facial de 45 minutos.

### PLENITUDE

2 HORAS 15 MINUTOS

Plenitude inicia com uma esfoliação corporal purificante com extratos de guaraná e açaí, seguida de um banho aromático para o relaxamento profundo. Para finalizar, é realizada uma massagem de 60 minutos com óleo aquecido. Uma experiência para fugir do estresse cotidiano e atingir o estado de plenitude.

### SAMBA

3 HORAS 15 MINUTOS

Essa experiência é dedicada ao cuidado com o corpo. Para iniciar, é realizada uma esfoliação restauradora com cascas de guaraná e açaí. Depois, para repor todos os nutrientes essenciais à sua pele, é aplicada uma máscara de argila branca da Amazônia. Por fim, você desfrutará de um banho aromático seguido de uma massagem corporal relaxante de 60 minutos. Ao final é servido uma refeição leve na própria sala de tratamento.

### ESSENCIAL

2 HORAS 50 MINUTOS

Essencial foi criada para aqueles que querem fugir do tumulto cotidiano. A experiência começa com um banho aromático que garante um profundo relaxamento. Em seguida, você recebe uma massagem corporal relaxante de 60 minutos. Para finalizar, é realizada uma purificação facial com esfoliação suave e aplicação de uma máscara desintoxicante e hidratante.

### BELMOND EXPERIENCE

5 HORAS

Esta experiência começa com uma esfoliação corporal purificadora, realizada com extratos de açaí e guaraná. Conhecida por seu alto teor de renovação das células, a máscara corporal de argila branca da Amazônia dá continuidade ao cuidado da pele. Para relaxar a musculatura mais tensa, um banho aromático será seguido de uma massagem relaxante de 90 minutos. Depois, para o cuidado da pele do seu rosto, é realizada uma purificação facial com uma esfoliação suave e uma máscara desintoxicante. Por fim, uma hidratação revelará todo o brilho do seu rosto. Ao final é servido uma refeição leve na própria sala de tratamento.

## 03 MASSAGENS

### AROMA QUENTE

50/80 MINUTOS

Essa massagem combina movimentos lentos e pressões em zonas tensas e doloridas com óleo aquecido promovendo uma desintoxicação muscular e alívio do estresse acumulado no dia a dia.

### D-STRESS

50/80 MINUTOS

Essa massagem relaxante visa melhorar a elasticidade e a oxigenação dos músculos. As pressões da D-stress são uma das formas mais efetivas de relaxamento físico devolvendo o equilíbrio ao corpo.

### JET LAG

30 MINUTOS

Indicada para aliviar as tensões acumuladas durante as viagens e alterações devido à diferença do fuso-horário. Essa massagem reúne movimentos para o relaxamento das costas e pernas com óleo hidratante de semente de uva.

### HARMONIA

50/80 MINUTOS

Ao aquecer o óleo de massagem de semente de uva com óleo essencial, essa massagem proporciona o relaxamento corporal e restaura o equilíbrio mental. Movimentos firmes de pressão mediana ativam a circulação sanguínea estimulando a eliminação das toxinas.

### ANIDRO

50/80 MINUTOS

A massagem consiste na disposição e fricção de pedras vulcânicas aquecidas sobre pontos energéticos do corpo. O calor das rochas penetra nas camadas da pele e atinge a musculatura, provocando uma sensação de alívio nas articulações e em zonas doloridas.

### SHIATSU

50/80 MINUTOS

O Shiatsu utiliza o método terapêutico japonês de pressionar os meridianos. Os meridianos são canais no corpo humano que conduzem o fluxo da energia vital. O shiatsu traz equilíbrio aos meridianos proporcionando benefícios aos sistemas nervoso e circulatório.

### SAPUCAÍ

30 MINUTOS

Massagem nos pés relaxante que utiliza a técnica de pressões nos pontos de reflexo. Além de relaxar, essa técnica equilibra o fluxo de energia acentuando o bom funcionamento do organismo.

### ABHYANGA A 4 MÃOS

50 MINUTOS

Parte fundamental da Ayurvedica, o milenar sistema de medicina tradicional indiano, Abhyanga é uma massagem extremamente relaxante e revitalizante que consiste em manipulações lentas e precisas. É realizada por dois terapeutas em movimentos sincronizados, proporciona harmonia, aquieta e tranquiliza a mente e traz uma experiência de paz profunda, além de promover a circulação e a eliminação de toxinas. É ideal para aliviar stress, insónias e ansiedade.

## 04 RITUAIS CORPORAIS

### AMAZÔNIA

90 MINUTOS

A combinação da esfoliação, máscara e hidratação fará você se sentir renovado. O esfoliante, a base de açúcar mascavo e guaraná, elimina as toxinas garantindo uma purificação profunda da pele. Através de uma fórmula rica em sais minerais, a máscara de argila branca da Amazônia repõe os nutrientes necessários da pele e, para finalizar, uma hidratação com óleo de semente de uva.

### PÁLI

130 MINUTOS

O ritual Páli promove uma profunda esfoliação corporal associada a uma máscara de argila branca da Amazônia. Rica em sais minerais, a máscara elimina as toxinas da pele e ativa a regeneração celular. Para finalizar, uma massagem realizada com óleo aquecido alivia as tensões e intensifica a sensação de renascimento.

### CARIOCA

105 MINUTOS

Purificação e revitalização, esses são os objetivos deste Ritual. Ao Iniciar, uma esfoliação com açúcar mascavo e açaí elimina as toxinas. Em seguida uma máscara corporal devolve todos os nutrientes para uma pele saudável. Para completar, é realizada uma reflexologia revitalizando e reequilibrando os pontos energéticos corporal.

### DETOX

100 MINUTOS

O ritual combina uma esfoliação regeneradora, realizada com extratos de açaí e guaraná e açúcar mascavo, e uma massagem suave de 60 minutos. Uma experiência para deixar sua pele acetinada.

### REGENERADORA

50 MINUTOS

Nesse ritual, é realizada uma drenagem que envolve micropressões ao longo do sistema linfático ajudando na diminuição da retenção de líquidos do organismo. Além disso, a técnica estimula a circulação e proporciona um relaxamento reparador. Para um melhor resultado, aconselhamos que sejam realizadas sessões contínuas.



## 05 TERAPIAS FACIAIS

BIOLOGIQUE RECHERCHE. A metodologia da marca francesa tem uma reputação de eficácia surpreendente com base na abordagem clínica para cuidados de beleza usando intencionalmente ingredientes puros e concentrados, bem como protocolos inovadores e procedimentos meticulosos.

### BEAUTÉ CACHÉE

70 MINUTOS

Para purificar a pele do rosto restabelecendo um toque macio, esse ritual inicia com uma esfoliação suave a base de açaí. Em seguida, uma massagem relaxante de 45 minutos irá estimular a circulação sanguínea e a respiração celular.

### SERENO

60 MINUTOS

Ideal para o alívio das tensões na cabeça, nos ombros e na parte superior das costas, esse ritual combina massagens no couro cabeludo, rosto e pescoço. Os movimentos circulares e suaves estimulam a circulação sanguínea e ajudam a recuperar a vitalidade da pele e dos cabelos.

### BLOSSOM

95 MINUTOS

Recomendado para todos os tipos de pele, esse ritual oferece uma esfoliação suave, a aplicação de uma máscara de argila branca da Amazônia e uma massagem delicada. Essa purificação facial irá limpar a sua pele e repor todos os nutrientes essenciais a ela. Blossom devolve o frescor e a luminosidade ao rosto e deixa você renovado.

### TONIC LIFT

60 MINUTOS

MINUTOS Elimina as células mortas; diminui a aparências de poros dilatados; tonifica e fortalece a pele; atenua e previne os sinais do tempo.

### RESTRUCTURANT SOIN LISSANT

60 MINUTOS

Indicado para peles que se encontram em momentos sensíveis, estressadas ou traumatizadas.

### MÁSCARA VIVANT

60 MINUTOS

Máscara purificante - regula a oleosidade, purifica e diminui os poros dilatados, favorece a cicatrização das imperfeições, iluminando os tons da pele.

### PROTOCOLOS

#### SECOND PEAU

90 MINUTOS

Segunda Pele: regenera a pele e estimula a síntese de colágeno, auxilia na redução de rugas e linhas profundas de expressão.

#### PÓS-PRAIA

60 MINUTOS

Recupera a pele dos danos causados pela exposição ao sol, restabelece a barreira de proteção da derme e hidrata intensamente as camadas superiores da pele.

## 06 CUIDADOS DE BELEZA

### ESCOVA & PENTEADOS

Shampoo  
Escova  
Escova Modelada  
Escova Mega Hair  
Penteado Solto  
Penteado Preso  
Baby Liss

### COLORAÇÃO

Coloração Comum  
Coloração INOA  
Balayage  
Reflexo

### CORTE

Feminino  
Masculino

### DIAGNÓSTICO CAPILAR + TRATAMENTO

Tratamento com Ampola  
Tratamento com Máscara Kerastase  
Progressiva  
Outros

### UNHAS

Manicure Feminino  
Pedicure Feminino  
Manicure Masculino  
Pedicure Masculino  
Esmaltação  
Francesinha (Manicure)  
Francesinha (Pedicure)

## 06 CUIDADOS DE BELEZA

### DEPILAÇÃO

Axila

Buço

Virilha

Virilha Completa

1/2 Perna

Perna Inteira

### FACIAL

Design de Sobrancelha

Sobrancelha Henna

Maquiagem

Maquiagem com Cílios

Maquiagem Noiva

Limpeza de Pele

Banho de Lua

## 07 SPA STYLE

### CANCELAMENTO

Caso deseje alterar ou cancelar o horário previamente agendado, solicitamos avisar com 2 horas de antecedência, evitando a cobrança de 50% do valor.

### CUIDADOS ESPECIAIS

Para seu conforto e segurança, pedimos que complete um formulário antes do tratamento. Casos de gravidez e restrições médicas deverão ser informados à equipe do Spa.

### AGENDAMENTOS

os tratamentos são sujeitos a disponibilidade, recomendamos que agende sua visita antes da sua chegada. Pedimos o número do cartão de crédito na hora da reserva.

Para reservas, por favor contate:

Ramal: (6)

Número de Telefone: +55 21 2545 8744

E-mail: [Spa.cop@belmond.com](mailto:Spa.cop@belmond.com)

### COMEÇO DO TRATAMENTO

Gentilmente, o convidamos a chegar pelo menos 30 minutos antes do horário marcado. Para mais conforto, possuímos roupões, toalhas e chinelos em nossos armários. Como cortesia a outros hóspedes e clientes, em caso de atraso, será feito só o tempo remanescente do tratamento. Custo integral do serviço será cobrado.

### COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe ao seu terapeuta sobre as áreas que você gostaria de mais atenção e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe ao terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter todos os benefícios da sua experiência de spa.

## 07 SPA STYLE

### GRATUIDADES

Nossos tratamentos não incluem gorjetas. Caso o profissional tenha excedido as suas expectativas, por favor não hesite em deixar um valor que creia conveniente com a recepção ou diretamente com o profissional.

### CARTÕES-PRESENTE

Nossos cartões presente são uma ótima opção para os amantes de spa. Escolha um tratamento individual, um pacote especial ou um voucher para uma denominação específica.

## 08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

Os preços serão acrescidos de 10% de taxa de serviço e 5% de ISS.

### TRATAMENTOS SIGNATURE

BOSSA NOVA	(2H10MIN)
PLENITUDE	(2H15MIN)
SAMBA	(3H15MIN)
ESSENCIAL	(2H50MIN)
BELMOND EXPERIENCE	(5H)

### MASSAGENS

AROMA QUENTE	(60MIN)	(90MIN)
D-STRESS	(60MIN)	(90MIN)
JET LAG	(30MIN)	
HARMONIA	(60MIN)	(90MIN)
ANIDRO	(60MIN)	(90MIN)
SHIATSU	(60MIN)	(90MIN)
SAPUCAÍ	(30MIN)	
ABHYANGA A 4 MÃOS	(50MIN)	

### RITUAIS CORPORAIS

AMAZÔNIA	(90 MIN)
PÁLI	(130 MIN)
CARIOCA	(105 MIN)
DETOX	(100 MIN)
REGENERADORA	(60 MIN)

### TERAPIAS FACIAIS

BEAUTÉ CACHÉE	(70 MIN)
SERENO	(60 MIN)
BLOSSOM	(95 MIN)
TONIC LIFT	(60 MIN)
RESTRUCTURANT SOIN LISSANT	(60 MIN)
MÁSCARA VIVANT	(60 MIN)
SECOND PEAU	(90 MIN)
PÓS-PRAIA	(60 MIN)

## 08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

### **ESCOVA & PENTEADOS**

SHAMPOO

ESCOVA

ESCOVA MODELADA

ESCOVA MEGA HAIR

PENTEADO SOLTO

PENTEADO PRESO

### **COLORAÇÃO**

COLORAÇÃO COMUM

COLORAÇÃO INOA

BALAYAGE

REFLEXO

### **CORTE**

FEMININO

MASCULINO

### **DIAGNÓSTICO CAPILAR + TRATAMENTO**

TRATAMENTO COM AMPOLA

TRATAMENTO COM MÁSCARA KERASTASE

PROGRESSIVA

OUTROS

### **DEPILAÇÃO**

AXILA

BUÇO

VIRILHA

VIRILHA COMPLETA

1/2 PERNA

PERNA INTEIRA

## 08 LISTA DE PREÇOS

Todos os preços estão na moeda local.

### **UNHAS**

MANICURE FEMININO  
HIDRATAÇÃO DAS MÃOS  
PEDICURE FEMININO  
HIDRATAÇÃO DOS PÉS  
SPA DOS PÉS  
MANICURE MASCULINO  
PEDICURE MASCULINO  
ESMALTAÇÃO  
FRANCESINHA (MANICURE)  
FRANCESINHA (PEDICURE)

### **FACIAL**

DESIGN DE SOBRANCELHA  
SOBRANCELHA HENNA  
MAQUIAGEM  
MAQUIAGEM NOIVA  
MAQUIAGEM COM CÍLIOS  
LIMPEZA DE PELE  
BANHO DE LUA



