



BREAKFAST
DESAYUNO

INFORMACIÓN DE ALERGIAS | FOOD ALLERGY INFORMATION

Algunos de nuestros alimentos contienen alérgenos. Por favor, contáctenos para más información y háganos saber si usted tiene alguna alergia o requerimientos dietéticos especiales.

Ciertos platos y bebidas pueden contener uno o más de los 16 alérgenos designados por el Reglamento de la UE No. 1169/2011.

Certain dishes and beverages may contain one or more of the 16 allergens designated by EU Regulation No. 1169/2011. Please let us know if you have any allergies or special dietary requirements, or if you need any further information.

LOS ALÉRGENOS DESIGNADOS Y SUS PRODUCTOS SON:

THE DESIGNATED ALLERGENS AND PRODUCTS THERE OF ARE:

- (1) Cereales conteniendo gluten | Cereals containing gluten
- (2) Crustáceos | Crustaceans
- (3) Huevos | Eggs
- (4) Pescado | Fish
- (5) Maní | Peanuts
- (6) Soya | Soybeans
- (7) Leche | Milk
- (8) Nueces| Nuts
- (9) Apio | Celery
- (10) Mostaza | Mustard
- (11) Ajonjolí | Sesame seeds
- (12) Dióxido de azúfre y sulfitos | Sulphur dioxide and sulphites
- (13) Altramuces | Lupin beansLupin beans
- (14) Moluscos | Molluscs
- (15) Apto para vegetarianos | Suitable for vegetarians
- (16) Apto para veganos | Suitable for vegans

SENZO

Las mañanas son momentos memorables en Belmond, engríase con Nuestra selección de jugos frescos panes hechos en casa, charcutería y quesos. Así como platos calientes y especialidades locales. Relájese, saboree y tómese su tiempo. Luego deje que la aventura del día comience.

Mornings are truly memorable with Belmond. Treat yourself to fresh juices homemade breads, delicious cold cuts and cheeses, as well as warm specialties and local favorites. Relax, savor the moment and take your time. Then let the day's adventures begin.

CAFÉ DESCAFEINADO O REGULAR

Café Americano
Espresso (simple o doble)
Espresso macchiato (simple o doble)
Café Latte
Cappuccino
Leche:
Regular
Descremada
Sin lactosa
Almendra
Soya
Chocolate frío o caliente

INFUSIONES & TES HERBALES

English breakfast
Earl Grey
Manzanilla
Muña
Té verde
Coca

JUGOS

Naranja
Papaya
Piña
Detox (espinaca, kion, manzana verde, apio, jugo naranja) (16)

FRUTAS

Piña
Tuna
Papaya
Sandía
Ensalada de frutas de la estación

LECHE, YOGURT Y CEREALES

Yogurt natural (7)
Leche regular (7)
Leche descremada (7)
Leche sin lactosa (7)
Leche de almendras (15, 16)
Leche de soya (6, 15, 16)
Cereal integral (1, 6, 7, 8)
Cereal de maíz (6)
Cereal de kiwicha
Cereal de quinoa
Avena con hojuelas de quinoa, manzana, leche de arroz, granola andina y berries (15, 16)
Selección de cereales de la casa

REGULAR OR DECAFF COFFEE

Americano
Espresso (single or double)
Espresso macchiato (single or double)
Coffee Latte
Cappuccino
Milk:
Regular milk
Skim milk
Lactose-free milk
Almond
Soy Milk
Hot or cold chocolate

INFUSIONS & HERBAL TEAS

English Breakfast
Earl Grey
Chamomile
Andean Mint Tea
Green Tea
Coca Tea

ANDEAN JUICES LIVE STATION

Orange juice
Papaya juice
Pineapple juice
Detox Juice (spinach, ginger, green apple, celery, orange juice) (16)

FRUITS

Pineapple
Prickly pear
Papaya
Watermelon
Fresh seasonal fruit

MILK, YOGURT & CEREALS

Natural yogurt (7)
Regular milk (7)
Skimmed milk (7)
Lactose-free milk (7)
Almond milk (15, 16)
Soy milk (6, 15, 16)
Whole-wheat cereal (1, 6, 7, 8)
Cornflakes (6)
Kiwicha cereal
Quinoa cereal
Oatmeal with quinoa, apple, rice milk, Andean granola and berries (15, 16)
Selection of home made cereals

FRUTOS SECOS & SEMILLAS

Chia
Kiwicha
Quinoa pop
Maca
Selección de frutos secos (8)

PANES HECHOS EN CASA

Croissant (1, 3, 7)
Croissant de chocolate (1, 3, 7)
Pan Tradicional
Campesino (1, 16)
Integral (1, 3, 16)
Integral con pasas (1, 3, 16)
Ciabatta (1, 3, 7, 16)

CHARCUTERIA Y TRUCHA ANDINA

Jamón de pavo (6, 12)
Salame (6, 12)
Trucha ahumada (4)

QUESOS

Queso fresco (7)
Queso Andino (7)
Queso Edam (7)

MERMELADAS CASERAS Y MIELES

Miel de abeja
Miel de maple
Mermelada de sauco
Mermelada de fresa
Mermelada de aguaymanto

HUEVOS & OMELETES

Huevos revueltos o fritos (3)
Huevos pasados (3)
Huevos pochados (1, 3, 12)
Huevos Florentinos (1, 3, 7, 12)
Huevos Benedictinos (1, 3, 7, 12)

Omelettes:

- Regular (3)
- De claras (3)

A elección con: jamón, espinaca, queso, tomate, tocino, cebolla, champiñones.

ACOMPAÑAMIENTOS

Tocino (6, 12)
Selección de salchichas (6, 12)
Vegetales salteados
Papas nativas en salsa pachamanca

PLATOS CALIENTES DULCES

Panqueques de trigo (1, 3, 7, 12)
Panqueques de Quinoa (16)
Panqueque de Kiwicha (16)

DRY FRUITS & SEEDS

Chia
Kiwicha
Quinoa pop
Maca
Selection of dried nuts and fruits (8)

HOME MADE BREADS

Croissant (1, 3, 7)
Chocolate croissant (1, 3, 7)
Tradicional Bread
Campesino (1, 16)
Whole wheat (1, 3, 16)
Whole Wheat with rains (1, 3, 16)
Ciabatta (1, 3, 7, 16)

COLD CUTS AND ANDEAN TROUT

Turkey ham (6, 12)
Salami (6, 12)
Smoked trout (4)

CHEESES

Fresh cheese (7)
Andean cheese (7)
Edam cheese (7)

HOME MADE JAMS & HONEY

Honey bee
Maple syrup
Elderberry jam
Strawberry jam
Goldenberry jam

EGGS & OMELETS

Scrambled or fried eggs (3)
Soft boiled eggs (3)
Poached eggs (1, 3, 12)
Eggs Florentine (1, 3, 7, 12)
Eggs Benedict (1, 3, 7, 12)

Omelet:

- Regular (3)
- Egg white (3)

With your choice of: ham, spinach, cheese, tomato, bacon, onion, mushrooms.

SIDE ORDERS

Bacon (6, 12)
Assorted sausages (6, 12)
Sautéed vegetables
Native potatoes in pachamanca sauce

HOT SWEET DISHES

Wheat pancakes (1, 3, 7, 12)
Quinoa Pancakes (16)
Kiwicha Pancakes (16)

BRUSCHETTAS

Bruschetta de palta, tomate y huevo de codorniz
Bruschetta de palta, trucha ahumada, alcaparras y
hojas

OPCIONES SIN GLUTEN y VEGANAS

Pan de maíz(3)
Aceitunas (15, 16)
Vegetales grillados (15, 16)
Tabbouleh de quinua y palta (15, 16)
Pop corn de coliflor, guacamole de palta y habas
(16)

BRUSCHETTAS

Avocado, tomato and quail eggs bruschetta
Avocado, smoked trout, capers and leaves
bruschetta

GLUTEN-FREE STATION

Corn bread (3)
Olives (15, 16)
Grilled vegetables (15, 16)
Quinoa tabbouleh and avocado (15, 16)
Cauliflower pop corn avocado guacamole
and broad beans (16)