



BELMOND
MIRAFLORES PARK
LIMA

ZEST SPA

MENÚ SPA

BIENVENIDO AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND

Estamos totalmente dedicados a su bienestar durante la estadía con nosotros. Descansando en nuestro Spa, deleitándose de una gastronomía única, practicando yoga en la playa o disfrutando de momentos en paz en un perfecto escondite para renovar el cuerpo y alma.

CONTENIDOS

- 01** RELÁJESE Y REVIVA EN EL ZEST SPA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** RITUALES CORPORALES
- 05** FACIALES
- 06** ÚLTIMOS RETOQUES
- 07** EXPERIENCIAS DURABLES
- 08** EJERCICIOS HOLÍSTICOS
- 09** ESTILO DEL SPA
- 10** TARIFARIO

01 RELÁJESE Y REVIVA EN ZEST SPA

Venga y déjese engreír en el Zest Spa, donde podrá disfrutar de una variedad de lujosos tratamientos terapéuticos mientras contempla el Océano Pacífico.

Nuestro Spa combina un servicio de lujo con productos naturales y orgánicos. Deje que nuestras especialistas diseñen un paquete completo de tratamientos para que usted disfrute con su pareja, en una sala de parejas o en una individual. Después, extienda su experiencia relajándose en nuestra espectacular piscina infinita.

Disfrute de las terapias en las salas de tratamiento individuales o en la sala de tratamiento de una pareja, así como en las instalaciones de peluquería y una sauna en seco.

Todos los tratamientos son adecuados tanto para hombres como para mujeres, a menos que se indique lo contrario.

Horarios de apertura:

Lunes - sábado: 9am - 9pm

Domingos y feriados: 10am - 7pm

Acceso: Ubicado en el Piso 11 del Belmond Miraflores Park Hotel

Reservas:

Anexo 223

E-mail: zestspa.mph@belmond.com

Teléfono: 610-4001

02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

BATH BUTLER DE FRESAS Y CHAMPAGNE (EN HABITACIÓN)

Luego de un largo día de trabajo o de una caminata, en la comodidad de su habitación disfrute de un relajante y tibio baño de tina con sales aromáticas, pétalos de rosas, velas, champagne y fresas con chocolate, relaje cuerpo y mente.

MASAJE ESTILO LIBRE ZEST

60/90 MINUTOS

Nuestro masaje más popular. Su terapeuta utiliza una fusión de diversas técnicas de masaje. Una experiencia personalizada, relajante y terapéutica.

MANICURE & PEDICURE CON PARAFINA ZEST

90 MINUTOS

Enriquezca su piel con la parafina la cual hidrata, nutre y ayuda a la energía del cuerpo al ser equilibrada a través del calor.

03 MASAJES

SUECO 60/90 MINUTOS
Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica suaves niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

TEJIDO PROFUNDO 60/90 MINUTOS
Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acu presión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

PIEDRAS CALIENTES 60/90 MINUTOS
La terapia de piedras calientes consiste en brindar calma y relajación para equilibrar el cuerpo y el alma. Suaves piedras volcánicas alternadas con las manos curativas del terapeuta para que sus tensiones desaparezcan brindando una dichosa calma.

DRENAJE LINFÁTICO 60/90 MINUTOS
Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud

SHIATZU 60/90 MINUTOS
Este estilo de masaje oriental utiliza puntos de acupuntura y balancea gentilmente el flujo natural del "ki", la fuerza de la vida..

REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS
Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental en el cual nuestras terapeutas se enfocan en distintas áreas de la planta de los pies realizando presiones que atenuaran el cansancio acumulado.

MASAJE EN LA ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS 30 MINUTOS
Disfrute de un masaje relajante o descontracturante enfocado en las zonas donde nuestro cuerpo acumula mayor tensión.

04 RITUALES CORPORALES

EXFOLIACIÓN & ENVOLTURA DE CHOCOLATE 60 MINUTOS
Deliciosa exfoliación a través de miles de trocitos de chocolate que envuelven la piel. Su intenso aroma a cacao potencia el ánimo y el bienestar. Dulce placer que además hace que la piel luzca uniforme, suave y libre de impurezas. Continúa con una mezcla dulce, apetitosa e inofensivamente adictiva envoltura cremosa que no solo deja la piel totalmente hidratada sino que modela y contornea la silueta. Su aroma, color y textura se funden en la piel aportándole confort y bienestar.

EXFOLIACIÓN DE COCO & ENVOLTURA DE PERLAS 60 MINUTOS
Disfrute de una exfoliación de coco que dejará su piel renovada y revitalizada. La fórmula de limpieza profunda es delicada para pieles sensibles y secas. Acompañe su tratamiento con una envoltura corporal a base de perlas blancas que envuelven la piel en bellos reflejos nacarados; mientras su fina textura acaricia la piel mejorando su hidratación, elasticidad y firmeza.

EXFOLIACIÓN MARINA & ENVOLTURA DE ORO 60 MINUTOS
Libera de células muertas a la piel mediante un delicioso masaje con sabor a mar, que la dejará suave hasta el extremo, profundamente hidratada y elástica. La envoltura de Oro refleja el máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro que envuelve la piel en un sutil velo dorado gracias a una envoltura dorada nutritiva y una exquisita emulsión de néctar de oro. Una experiencia spa estimulante, revitalizadora y única.

05 TRATAMIENTOS FACIALES

SO DELICATE 60 MINUTOS
Piel sensible. Cuidado reconciliador que proporciona alivio y confort inmediato a las pieles más sensibles. Una combinación de extractos phytoactivos devuelven a la piel el máximo bienestar. Día tras día la piel se encuentra más protegida, más tolerante, menos sensible.

LIFT FACIAL 60 MINUTOS
Lifting remodelante y reafirmante. El más completo tratamiento facial de efecto lifting. El óvalo facial se redefine, las líneas de expresión y las arrugas se atenúan, la piel del rostro recupera firmeza y densidad.

HIGIENE FACIAL Y MASCARILLA 70 MINUTOS
Pureza. Higiene profunda personalizada para cada tipo de piel, ya sea normal, delicada o grasa.

FACIAL EXPRESS 30 MINUTOS
Para los que no disponen de mucho tiempo, pero quieren lucir una piel suave, equilibrada y con una textura mejorada. Ideal para una ocasión especial o para antes del maquillaje.

FACIAL PARA ÉL 60 MINUTOS
Energía y Vitalidad. Diseñado especialmente para el hombre. Tratamiento energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea. Su especial forma de aplicación, cuyas maniobras están basadas en el Shitazu, y los ingredientes naturales (Savia de Abedul y Vitamina C) que componen la fórmula de sus productos, de texturas frescas y ligeras, proporcionan a la piel masculina firmeza y elasticidad.

06 ÚLTIMOS RETOQUES

PARA ELLA

- Manicure
- Pedicure
- Manicure y pedicure gel
- Cepillado de cabello corto
- Cepillado de cabello largo
- Corte de cabello corto
- Corte de cabello largo
- Peinado
- Reacondicionamiento de cabello
- Maquillaje

DEPILACIÓN

- Cejas
- Axila
- Brazilera
- Bikini
- Pierna completa
- Media pierna
- Brazo completo
- Bozo

PARA EL

- Corte de cabello
- Corte de barba
- Manicure
- Pedicure

07 EXPERIENCIA DURABLES

Lo invitamos a ampliar su experiencia de spa con nuestros paquetes de tratamientos personalizados. Los tratamientos se pueden tomar de forma secuencial o con una pausa de por medio para una comida ligera en la piscina.

PAQUETE REFRESCANTE 120 MINUTOS
Masaje relajante y facial "So Delicate"

RETIRO DE PAREJAS 120 MINUTOS
Exfoliación corporal, envoltura corporal y masaje en la sala de parejas.

PAQUETE MADRE E HIJA 160 MINUTOS
Masaje, facial y manicure

DÍA EN EL SPA 300 MINUTOS
Un día completo de relajación en el spa: Exfoliación, envoltura, masaje, facial, tratamiento para la cabeza y el cuero cabelludo, manicure y pedicure.

TRATAMIENTOS AL AIRE LIBRE

Disfrute al borde de la piscina, relajándose con una maravillosa vista al Océano Pacífico.

MASAJE A LA ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS 30 MINUTOS

TRATAMIENTO DE REFLEXOLOGÍA 30 MINUTOS

08 EJERCICIOS HOLÍSTICOS

Únase a nosotros para nuestras clases grupales y tenga un excelente inicio del día. Están disponibles sesiones individuales y grupales para todos los niveles. Reservas a la extensión 223.

YOGA

60 MINUTOS

Esta práctica de origen indio combina asanas (posturas) para aumentar la fuerza y flexibilidad, así como el equilibrio y la alineación. Las sesiones mejoran la aptitud del cuerpo y la mente.

JOGGING Y YOGA

60 MINUTOS

Personal Trainer, instructor de yoga bilingüe con experiencia en el deporte de alta competencia le brindará el apoyo necesario y motivación durante el circuito.

09 ESTILO DEL SPA

Nuestro Spa ofrece un ambiente de tranquilidad y descanso. Por favor respete el silencio y la privacidad de los demás huéspedes hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga de usar su teléfono celular mientras disfruta del Spa.

RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con anticipación si desea disfrutar de varios tratamientos durante su estadía. Puede contactarse con nosotros marcando la extensión 223.

POLITICA DE CANCELACIÓN Y CAMBIO

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra Recepción con 2 horas de anticipación al anexo "223" para evitar el cargo el 50% del servicio reservado.

LLEGADA AL SPA

Para disfrutar al máximo su experiencia en Zest Spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de la hora programada para su cita a fin de que pueda disfrutar de nuestro sauna seco. Por favor tenga en cuenta que el llegar tarde puede reducir el tiempo de su tratamiento. Si usted llega tarde, su cita concluirá a la hora inicialmente programada como cortesía hacia el siguiente huésped.

Para su comodidad, se le proporcionara una bata, toallas y pantuflas. Dispondrá de casilleros en el spa, se recomienda dejar cualquier objeto de valor en la caja de seguridad de su habitación. Zest Spa no asume responsabilidad por la pérdida de sus objetos de valor.

BIENESTAR

Para su comodidad y seguridad, le pedimos que complete una encuesta antes de su tratamiento. Notifíquenos cualquier requisito específico para su visita, incluido lesiones, enfermedades o alergias.

COMUNICACIÓN

Antes de iniciar su tratamiento, por favor informe a su terapeuta de las áreas en las que le gustaría enfocarse y las áreas que debe evitar. Durante su servicio, avísele al terapeuta si siente alguna molestia. La comunicación es clave para obtener el máximo beneficio de su experiencia de spa.

09 ESTILO DEL SPA

NIÑOS

Queremos darle la bienvenida a los huéspedes del Spa a partir de los 12 años de edad para que puedan disfrutar de todos los tratamientos. Para reservar o consultar los tratamientos disponibles, marque la extensión 223.

PROPINAS

Nuestros precios de tratamiento no incluyen propinas. Si ha disfrutado de nuestro tratamiento, por favor siéntase libre de dejar propina a su discreción.

CERTIFICADOS DE REGALO

Nuestros certificados de regalo son los regalos perfectos para los amantes del spa. Elija un tratamiento individual o un paquete especial para una celebración especial.

