



**BELMOND**  
**LA RESIDENCIA**  
MALLORCA

SPA

## **SPA MENU**

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

## **CONTENTS**

- 01** RELAX AND REVIVE AT THE SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** SPECIALIST TREATMENTS
- 07** SPA DAY RITUALS
- 08** FITNESS AND WELLNESS
- 09** FINISHING TOUCHES
- 10** SPA STYLE
- 11** PRICE LIST

## 01 RELAX AND REVIVE AT THE SPA

We invite you to unwind in our mountainside spa. Soak up views embracing the picturesque village of Deià, the dramatic Tramuntana mountains and the glittering sea nearby. Enveloped by olive groves dating back hundreds of years, enjoy a wide range of treatments inspired by nature.

Our tranquil spa is designed in traditional Mallorcan style with wooden beams, stone walls and harmonious rustic colours. In six treatment rooms - three with outdoor terraces - feel truly pampered with therapies by Natura Bissé, Carol Joy London, Aromatherapy Associates and Margaret Dabbs. All rituals are suitable for both men and women unless otherwise stated.

During your stay, please enjoy complimentary use of our sauna, steam bath, indoor pool, gym, and our secluded outdoor jacuzzi overlooking the olive trees.

Opening times:

Spa: daily 10:00-19:30

Hair Spa: Monday-Saturday, 11:00-19:00

Access:

Find our Spa next to the entrance to the olive grove.

Reservations:

Call ext 319 or press the Spa button on your room phone.

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

OLIVE ACTIVATOR

50 MINUTES

Stimulate your senses with this energising treatment based on fragrant olive oil harvested from our own estate. This invigorating experience begins with body brushing to speed up your lymphatic system and eliminate toxins. Next, warm Belmond La Residencia olive oil is drizzled and smoothed over the body. Skin emerges nourished and revitalised. You finish with an olive sorbet to cleanse the palate and refresh you top to toe.

CITRUS SIESTA

50 MINUTES

Our unique signature treatment uses all-natural Mallorcan products that are combined to invigorate and then relax your body, mind and soul. We begin with an exfoliating olive oil scrub before blending almond, orange and lemon essential oils to give you a Zen massage. This gentle pressure acts on the euphoric system to release endorphins into your body, helping combat stress, relax joints, induce sleep and enhance wellbeing.

ISLAND DELIGHT

50 MINUTES

Our very own signature facial will take you through a sensorial journey of delightful scents while relaxing every part of your neck, face and scalp. A warmed blend of sweet almond oil and lavender is massaged into the skin to soothe, soften and nourish. A sweet jasmine organic mask rich in vitamins provides the nutrients the skin needs. Perfectly finishing off the facial is an aloe and orange lip balm, which gives that extra little touch of protection and hydration.

## 03 MASSAGES

### FULL BODY MASSAGE 80 MINUTES

Using Aromatherapy Associates oils, this complete head to toe massage will help you to achieve total relaxation of the mind and body. Includes face and scalp massage.

### BODY MASSAGE 50 MINUTES

Relax into this special combination of Swedish and pressure point massages using select Aromatherapy Associates oils.

### DE-STRESS MUSCLE RELEASE 50 MINUTES

Let this deep and meaningful all-over-body massage relax and revive tight muscles and joints. Using a range of specialised techniques, our therapists will warm, stretch and ease your body, leaving you with a feeling of deep release.

### BABYMOON MASSAGE 80 MINUTES

Drift into this balancing and nourishing treatment, which harmonises emotions, soothes the body and nourishes skin. Relieving massage techniques cover the whole body and face to ease the changes that take place during your pregnancy.

### HOT STONE BACK MASSAGE 50 MINUTES

Warm to this unique massage that relaxes muscles, improves circulation and calms the nervous system.

### BACK MASSAGE 25 MINUTES

Unwind and indulge in this combination of Swedish and pressure point massages using select Aromatherapy Associates oils.

## 04 BODY RITUALS

### BESPOKE SKIN POLISH 25 MINUTES

Choose from a selection of products for an all-over body exfoliation and hydration to leave the skin looking radiant and feeling wonderfully smooth.

### ROSE COCOON 50 MINUTES

Treat yourself to total bliss and relaxation with this nourishing and moisturising treatment. Rich oils and creams of damask rose are smoothed over freshly-exfoliated skin, leaving it glowing, silky and revitalised. Indulge in a relaxing scalp massage while you lie in a bed of roses. A unique pampering experience.

### CAVIAR AND COLLAGEN COCOON 80 MINUTES

This relaxing and luxurious body wrap will aid in restoring minerals to the body and promote collagen synthesis in the skin. A must for anybody living a hectic lifestyle in a polluted environment. Body exfoliation using a combination of Pink Himalayan Salts and oil restores balance to the body and skin before the body is cocooned with the finest grade Caviar Algae. Meanwhile your face is boosted with a medical grade Pure Collagen mask and scalp massaged with Rejuvenating Hair Oil. The ultimate in luxurious treatments, this top to toe cocoon leaves skin smooth, supple and glowing, and the soul soothed and refreshed.

### INNER STRENGTH 80 MINUTES

A truly nurturing treatment for anyone going through difficult times, suffering a loss or needing a little tender loving care. A combination of massage techniques and warm wax to body, face and scalp with Inner Strength massage oil fortifies and strengthens the mind and body. This comforting treatment will help deliver a deep sense of peace when it's needed most.

### ENRICH BODY WRAP 80 MINUTES

Indulge in a decadent experience that truly quenches your skin. This intense treatment moisturises top to toe, with special attention paid to hands and feet. Cuticles receive hydration using a special nourishing mud. While cocooned, you will receive a relaxing scalp massage with a conditioning hair oil.

### CITRUS DRENCH 50 MINUTES

Drench your skin with energising nutrients. This firming body wrap restores elasticity to the skin and provides an intense, deep hydration. Natural ingredients such as crystallised honey, shea butter, ascorbic acid and orange juice protect the skin from dryness and premature ageing, providing rejuvenating, antioxidant and firming results from the very first session. An ideal body treatment for skin that has been affected by the sun or by free radicals in our environment.

### THE COCKTAIL HOUR 50 MINUTES

Enjoy a little Spa soirée on our terrace with a friend or partner while sipping your favourite cocktail and admiring the breathtaking mountain views. Treatment includes a soothing leg and foot massage and stress-relieving scalp massage. Also your choice of cocktail: Mojito, Strawberry Daiquiri or Gin and Tonic

## 05 FACIAL THERAPIES

### CAROL JOY SIGNATURE FACIAL 50 MINUTES

Treat your complexion to renewed radiance with this intensely hydrating, lifting and detoxifying facial. Refined golden millet oil rejuvenates and regenerates even the dullest, driest skin. Pure anti-ageing and hydrating caviar algae melts into the skin with a steam. The Myofascial lifting massage sculpts the face, while stress-reducing acupressure boosts vital energy.

### VITAMIN C AND COLLAGEN 50 MINUTES

Give your skin a radiant glow with this facial bursting with antioxidants that target signs of photoageing. The treatment features a powerhouse mask of Vitamin C, a potent antioxidant to combat the effects of environmental damage and collagen to promote skin cell renewal. Pigmentation is reduced and skin hydration levels greatly boosted.

### PURE COLLAGEN AND OXYGEN WITH MICRODERMABRASION 80 MINUTES

Give your skin the ultimate rejuvenating boost with this exceptional facial. We use Diamond Touch micro-dermabrasion to reduce pigmentation and refine skin texture, followed by a cellular vacuum massage to plump the skin and drain toxins. Pure hyperbaric oxygen increases cell renewal and repairs environmental damage. Organic golden millet oil enhances the regenerating effects further. Using the Carol Joy signature Myo-Col lift technique, which combines the pure collagen mask and the myofascial lifting massage, we sculpt your face, neck and shoulder contours to provide an instant lift. To relax at the end of your treatment, choose either a soothing acupressure scalp massage, foot massage or hand and arm massage.

### DIAMOND LIFE INFUSION 80 MINUTES

Let our Natura Bissé facial revitalise your complexion. This amazing treatment features diamond dust to enhance the penetration of active ingredients into the skin, as well as natural pearl and gold particles that create a pearlescent mask to provide maximum luminosity and astonishing firming and contouring results. A magnetic massage helps penetrate and accelerate the absorption of Natura Bissé's impressive Youth Elixir Biomarker Nectar, which provides a unique rejuvenating effect.

### CARBOXY-EXPRESS 25 MINUTES

Discover an exciting new concept in anti-ageing skin treatments – carboxitherapy – which uses CO<sub>2</sub> to restore a youthful freshness to your skin. This latest development in aesthetic medicine uses a burst of oxygen, resulting in visible revitalisation of the skin. It's combined with technologically advanced anti-ageing and lifting ingredients. The end result? Outstanding rejuvenation.

### FACE AND SCALP MASSAGE 25 MINUTES

Using Aromatherapy Associates oils, we work on pressure points to relieve sinuses and clarify the mind. Feeling stressed or tired? This is the perfect treatment for you.

## 05 FACIAL THERAPIES

### 02 MEN'S FACIAL 50 MINUTES

Give your skin a rejuvenating boost with this treatment designed specifically for masculine complexions. We use an exclusive combination of products adapted to the needs of your skin type to reduce under-eye circles and give skin renewed vitality. The facial was inspired by the techniques of traditional barbers, who soothe skin with steaming towels during the shaving process. Following a comforting massage of the scalp, neck and shoulders, you'll be given a stimulating facial massage that leaves your complexion super clean, youthful and revitalised.

## 06 SPECIALIST TREATMENTS

### CRANIOSACRAL THERAPY 50 MINUTES

Clear your mind and enjoy renewed wellbeing with this exceptionally gentle but effective treatment. Focusing on the cranial and sacral regions, your therapist uses light pressure to help release tension and stress. The totally non-invasive therapy works perfectly alongside traditional massage techniques or can be enjoyed on its own by anyone wishing to relax, de-stress, alleviate headaches or ease minor ailments.

### THERMAL HYDRO COLOUR EXPERIENCE 25 MINUTES

Drift into a deeper state of calm on our warm flotation couch. The feeling of floating, combined with gentle heat and the use of colour – proven to induce relaxation – helps to lull you into an almost womb-like state of tranquillity. Combined with de-stressing foot and scalp massages, this is the ultimate way to unwind.

### REFLEXOLOGY 50 MINUTES

This therapy works by stimulating the feet, energy lines and systems throughout the body to aid relaxation and soothe minor ailments.

### SENSATIONAL SHAVE FOR MEN 50 MINUTES

Treat yourself to the pleasures of a traditional shave, which includes a cleanse, hot and cooling towels and a massage.

### ACUPUNCTURE 50 MINUTES

Very thin needles are placed in the skin at strategic points of the body to help balance your flow of energy, or chi. The technique can be used to rebalance body and mind and enhance overall wellbeing, or to address specific health concerns.

## 07 SPA DAY RITUALS

### RAINY DAYS 90 MINUTES

Find an excuse to stay inside for some grooming, polishing and pampering. Includes:

- Bespoke skin polish - File and polish - Face and scalp massage

### PURE INDULGENCE 270 MINUTES

Prepare for four and a half hours of absolute indulgence! Let us soothe your mind, massage away your stress and totally spoil you. Includes:

- Bespoke skin polish - Full body massage - Margaret Dabbs Supreme Manicure - Diamond Life Infusion facial

### BODY BLISS 240 MINUTES

A full day of relaxation, ideal for making the most of your holiday. Includes:

- Body massage - Margaret Dabbs Supreme Manicure - Carol Joy Signature facial - Margaret Dabbs Supreme Pedicure

### BABYMOON 210 MINUTES

Let us pamper you from head to toe; ideal for all stages of pregnancy. Also perfect for new mothers in need of a treat. Includes:

- Island Delight facial - Margaret Dabbs Supreme Pedicure - Babymoon massage

### SPA EXPRESS 90 MINUTES

An indulgent concoction of little treats. Includes:

- Carboxi-Express - Back massage - File and polish

### YOGA ESCAPE 150 MINUTES

Start your day in a healthy state of mind with a relaxed body and calm soul. Includes:

- One private yoga lesson - Citrus Siesta - Face and scalp massage

### CHAMPAGNE AND SPA-RTY! 240 MINUTES

*(Minimum of 5 people, maximum of 10, booking required in advance May-September)*

There is no better way to spend a morning or afternoon than gathering a few friends together to enjoy the luxury of our Spa. Perfect for a birthday treat, hen or office party or simply a chance for catching up together. Choice of hours: 10:00-14:00 or 14:00-18:00. Includes:

- 2 treatments per person: Manicure or Pedicure and Back or Face and scalp Massage  
- Champagne (half-bottle per person) or non-alcoholic cocktails - 4 canapés per person  
- 15% off spa products on the day - Gift bag on departure

## 08 FITNESS AND WELLNESS

### PRIVATE YOGA LESSONS 60/90 MINUTES

Complimentary yoga lessons are available once a week. Private yoga lessons can be arranged on request for a fee.

### PRIVATE TAI CHI LESSONS 60 MINUTES

Complimentary tai chi lessons are available once a week. Private tai chi lessons can be arranged on request for a fee.

### STRESS MANAGEMENT 90 MINUTES

Need to unwind? Our tailored sessions will help you master personalised relaxation techniques to transform your stress into peace, harmony and inspiration.

Day 1 - Assess the Stress

Day 2 - Assess Peace

### MINDFUL MEDITATION 60 MINUTES

Open to everybody - no experience necessary!

Discover the benefits of mindful meditation. Classes may include a short stroll focusing on breathing and meditation on our picturesque Poets' Walk (weather permitting).

Other mindfulness techniques may include learning conscious breathing to de-stress and find inner peace, and simple meditation practices to elicit the relaxation response.

### PERSONAL TRAINER 60 MINUTES

Available on request.

### SPA PASSES FOR NON-RESIDENT GUESTS

Non-resident guests are welcome to use our spa facilities. Simply purchase a day, week or month pass and enjoy use of the indoor pool, outdoor jacuzzi, sauna, steam room and gym.

## 09 FINISHING TOUCHES

### MARGARET DABBS SUPREME MANICURE 50 MINUTES

Achieve exceptional results with the full range of Margaret Dabbs Fabulous Hands products. Enjoy a creamy scrub, anti-ageing hand serum and a hand and lower arm massage. Simply the best manicure around.

### MARGARET DABBS SUPREME PEDICURE 50 MINUTES

Enjoy effective and long-lasting results with the full range of Margaret Dabbs Fabulous Feet products. Your feet will feel truly transformed after an exfoliation, footbath and revitalising foot massage.

### FILE AND POLISH 25 MINUTES

Whether you need a quick top-up or a whole new look, this treatment will have your nails looking tidy and polished in no time. Available for hands and feet.

### PARAFFIN WAX

Add this hydrating, softening wax to your manicure or pedicure for a real treat for your hands or feet.

### WAXING

Choose from either a half leg, full leg, bikini, underarm, back or facial.

### THREADING

Choose from eyebrow, facial or upper lip.

### EYELASHES AND EYEBROWS 25 MINUTES

Add extra sparkle to your eyes. Our expert eyelash and brow tinting will bring definition and reduce the need for make-up, naturally flattering your face.

### MAKE-UP 50 MINUTES

For a special occasion, or just as a treat, let our expert therapists do your make-up. Includes cleansing and moisturising prior to application.

### HAIR SPA

Our team of hair stylists are available for all hair treatments using Carol Joy and Moroccan Oil products.



## 10 SPA STYLE

### RESERVATIONS

We recommend booking in advance to avoid disappointment. Bookings can be made directly to the Spa or through reception.

### ARRIVAL TIME

Please arrive 15 minutes prior to your appointment so you have time to change and relax. You will be provided with a locker, robe and slippers if needed. Should you arrive late, we regret that as a courtesy to other guests we must reduce your treatment time accordingly.

### MEDICAL CONDITIONS

Please advise your therapist prior to your therapy if you suffer from any medical condition that may affect your treatment.

### SPA DAY RITUALS

Spa Day Rituals cannot be changed or shared between more than one person and are to be taken over the course of the single day booked.

### BEAUTY AND SUN CARE PRODUCTS

We have a selection available to purchase at the Spa. Please ask the therapist for advice on which products best suit your skin type.

### CANCELLATION POLICY

You are respectfully advised that full treatment costs will be incurred if less than 12 hours' notice is given for an appointment cancellation. Credit card details are required at the time of booking to guarantee your appointment (this applies only to non-resident clients).

*The Spa reserves the right to decline a treatment to a guest should the therapist consider it inappropriate.*

## MENÚ DEL SPA

## **BIENVENIDOS AL MARAVILLOSO MUNDO DE BELMOND**

Estamos totalmente dedicados a vuestro bienestar durante vuestra permanencia en Belmond. Ya sea disfrutando en nuestro spa, saboreando una nutritiva cocina, practicando yoga en la playa o gozando de un momento de paz en un lugar tranquilo, hacen especial esta oportunidad de refrescar vuestro cuerpo y vuestro espíritu.

## **CONTENIDOS**

- 01** RELAX Y REVITALIZACIÓN EN EL SPA
- 02** TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS
- 03** MASAJES
- 04** TRATAMIENTOS CORPORALES
- 05** TRATAMIENTOS FACIALES
- 06** TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS
- 07** CIRCUITOS DE SPA
- 08** GIMNASIA Y BIENESTAR
- 09** RETOQUES FINALES
- 10** ESTILO SPA
- 11** LISTA DE PRECIOS

## 01 RELAX Y REVITALIZACIÓN EN EL SPA

Os invitamos a relajarnos en nuestro Spa situado en la ladera de la montaña. Podéis absorber las vistas que abrazan el pintoresco pueblo de Deià, la impresionante Sierra de la Tramontana y un no muy lejano resplandeciente mar. Todo ello envuelto entre olivares que tienen centenares de años y disfrutando de una amplia gama de tratamientos inspirados en la naturaleza.

Nuestro tranquilo Spa está diseñado en un estilo mallorquín con vigas de madera, paredes de piedra y armoniosos colores rústicos. En seis de las habitaciones de tratamientos -tres de ellas con terrazas- uno se siente verdaderamente mimado con las terapias de Natura Bissé, Carol Joy London, Aromatherapy Associates y Margaret Dabbs. Todos los rituales son idóneos tanto para hombres como para mujeres a no ser que se indique otra cosa.

Durante su estancia, puede disfrutar igualmente del uso de la sauna, de un baño de vapor, de la piscina interior, del gimnasio y de nuestro jacuzzi exterior con vistas a los olivares.

Horarios de apertura:

Spa: todos los días, 10:00-19:30

Hair Spa: lunes-sábado, 11:00-19:00

Acceso:

Encontráis nuestro Spa cerca de la entrada en la arboleda de olivos.

Reservas:

Llamada ext 319 o pulse el botón del Spa en el teléfono de la habitación.

## 02 TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS

OLIVE ACTIVATOR

50 MINUTOS

Olive Activator acelera el sistema linfático del cuerpo con el propósito de eliminar las toxinas. Se trata de un tratamiento altamente estimulante para darle al cuerpo la energía que necesita. Se rocía sobre el cuerpo el aceite de oliva de Belmond La Residencia a temperatura templada, utilizando una técnica drenante. La piel quedará nutrida y revitalizada. Para finalizar, un sorbete de oliva para limpiar el paladar y despertar los sentidos.

CITRUS SIESTA

50 MINUTOS

Nuestro tratamiento distintivo emplea productos autóctonos de Mallorca que tonifican y relajan el cuerpo, la mente y el alma. Se comienza con un aceite de oliva exfoliante para limpiar la piel, seguido de un masaje Zen con aceites esenciales de almendra, naranja y limón. La técnica del masaje Zen actúa sobre los receptores de la epidermis, de la dermis y en el sistema eufórico liberando así las endorfinas dentro de nuestro cuerpo. Esto ayudará a combatir el estrés, relajar las articulaciones e inducir el sueño dando finalmente un sentido de bienestar.

ISLAND DELIGHT

50 MINUTOS

Se trata de un tratamiento facial creado exclusivamente para Belmond La Residencia que lo transportará a un viaje sensorial a través de diversas fragancias mientras relaja cada parte de su cuello, cara y cuero cabelludo. Con suaves movimientos se aplica una mezcla cálida de aceite de almendra dulce y lavanda para calmar, suavizar y nutrir la piel. A continuación, se pone una mascarilla orgánica de jazmín, rica en vitaminas, que nutren la piel mientras que nuestro bálsamo labial de aloe y naranja completa el tratamiento dándole el toque final perfecto de protección e hidratación.

## 03 MASAJES

### FULL BODY MASSAGE 80 MINUTOS

Mediante la aplicación de una mezcla de aceites de Aromatherapy Associates, se consigue una total relajación muscular gracias a los movimientos de presión que se realizan en todo el cuerpo. Se tratan la espalda, las piernas, los pies, el abdomen, los brazos, la cara y el cuero cabelludo.

### BODY MASSAGE 50 MINUTOS

Una combinación de masaje Sueco con presión en ciertos puntos en el que se emplea una mezcla especialmente seleccionada de aceites de Aromatherapy Associates.

### DE-STRESS MUSCLE RELEASE 50 MINUTOS

Un intenso masaje corporal dirigido a trabajar los músculos y articulaciones entumecidos y fatigados. Se utilizan principalmente técnicas de calor para manipular los músculos y mitigar las molestias. Este tratamiento incluye estiramiento y drenaje para aliviar y relajar.

### BABYMOON MASSAGE 80 MINUTOS

Un tratamiento equilibrante y nutritivo para armonizar las emociones, calmar el cuerpo y nutrir la piel. Las técnicas de relajación sobre todo el cuerpo y en la cara facilitan los cambios que se producen durante los 9 meses de embarazo.

### HOT STONE BACK MASSAGE 50 MINUTOS

Un masaje con piedras de basalto calientes para confortar y relajar los músculos, mejorar la circulación y calmar el sistema nervioso.

### BACK MASSAGE 25 MINUTOS

Una combinación de masaje Sueco con presión en ciertos puntos en el que se emplea una mezcla especialmente seleccionada de aceites de Aromatherapy Associates.

## 04 TRATAMIENTOS CORPORALES

### BESPOKE SKIN POLISH 25 MINUTOS

Elija entre una selección de productos para una exfoliación y una hidratación corporal completa obteniendo así una piel radiante e increíblemente suave.

### ROSE COCOON 50 MINUTOS

Relájese completamente con este nutritivo e hidratante tratamiento corporal. Al cuerpo recién exfoliado se le aplican aceites esenciales y crema de rosas de Damasco dejando la piel brillante, revitalizada y con un tacto sedoso inigualable. Cuídese con un relajante masaje craneo facial mientras descansa en una cama de rosas. Una experiencia única.

### CAVIAR AND COLLAGEN COCOON 80 MINUTOS

Este tratamiento consiste en una envoltura relajante que ayuda a restaurar los minerales del cuerpo y promueve la síntesis del colágeno en la piel. Para la exfoliación corporal se utiliza una mezcla de Sales Rosadas del Himalaya con aceite consiguiendo reequilibrar el cuerpo y la piel antes de envolver el cuerpo en las mejores Algas de Caviar. Al mismo tiempo se aplica en la cara una mascarilla medicinal de Colágeno Puro y se masajea el cuero cabelludo con un Aceite Rejuvenecedor de Cabello. Este tratamiento completo de pies a cabeza deja la piel suave, flexible y resplandeciente, consiguiendo un cuerpo relajado y renovado. Es un tratamiento de lujo en toda regla.

### INNER STRENGTH 80 MINUTOS

Una combinación de técnicas de masaje y de cera caliente en el cuerpo, la cara y el cuero cabelludo con aceite para un masaje que fortalece la mente y el cuerpo en tiempos difíciles. Un tratamiento profundamente reconfortante que le ayudará a alcanzar un profundo sentimiento de paz cuando más lo necesite.

### ENRICH BODY WRAP 80 MINUTOS

Un tratamiento corporal intenso y eficaz, además de relajante y nutritivo. Idóneo para las personas que necesiten hidratar su piel y cuidar su cuerpo. También se tratan pies y manos, incluyendo las cutículas, para lograr una intensa hidratación utilizando un fango rico de nutrientes. Mientras éste actúa sobre el cuerpo, se realiza un masaje relajante de la cabeza utilizando un aceite acondicionador.

### CITRUS DRENCH 50 MINUTOS

Empape su piel con nutrientes energizantes. Esta envoltura reafirmante corporal restaura la elasticidad de la piel y proporciona una hidratación intensa y profunda. Los ingredientes naturales, tales como la miel cristalizada, la manteca de karité, el ácido ascórbico y el zumo de naranja protegerán su piel de la sequedad y el envejecimiento prematuro proporcionando antioxidantes rejuvenecedores y reafirmantes. Un tratamiento corporal ideal para la piel dañada por el sol o por los radicales libres.

### THE COCKTAIL HOUR 50 MINUTOS

Disfrute de una velada en nuestra terraza del Spa tomando su cóctel favorito y admirando las impresionantes vistas de las montañas. El tratamiento es para dos personas e incluye un masaje relajante del cuero cabelludo y otro masaje calmante de pies y piernas. Acompáñelo eligiendo un cóctel...Mojito, Strawberry Daiquiri o Gin Tonic.

## 05 TRATAMIENTOS FACIALES

### CAROL JOY SIGNATURE FACIAL

50 MINUTOS

Las propiedades clínicamente probadas de este tratamiento renuevan la juventud al instante y aclaran la tez más seca y opaca, gracias al aceite refinado de mijo dorado. El tratamiento anti-envejecimiento e hidratante puro de algas, se funde con vapor en la piel. Asimismo, el masaje lifting Myofacial esculpe el rostro, mientras que la acupresión reductora de stress, aumenta la energía vital de la piel.

### VITAMIN C AND COLLAGEN

50 MINUTOS

Para la piel brillante y radiante, un tratamiento facial con antioxidantes contra los signos del fotoenvejecimiento. Una potente máscara de vitamina C, un potente antioxidante para combatir los efectos del daño ambiental y el colágeno para promover la renovación de las células de la piel. Ayuda a reducir la pigmentación y aumenta considerablemente los niveles de hidratación en la piel.

### PURE COLLAGEN AND OXYGEN WITH MICRODERMABRASION

80 MINUTOS

El mejor tratamiento facial para las pieles que muestran signos de fotoenvejecimiento, daños ambientales y estrés. La microdermabrasión con toque de diamante, disminuye la pigmentación y refina la textura de la piel. El masaje de vacío celular que aumenta el colágeno, rellena y drena las toxinas, mientras que el oxígeno hiperbárico puro aumenta la renovación celular y repara los daños de la piel. Estos asombrosos resultados se potencian con la regeneración del aceite orgánico de mijo dorado. La técnica de lifting Myo-col, que combina la máscara de colágeno puro y el masaje de lifting myofascial, esculpe los contornos del rostro, el cuello y los hombros, proporcionando un levantamiento instantáneo de los mismos. La relajación mejora aún más con la opción de un masaje calmante de acupresión en el cuero cabelludo, masaje de pies o masaje de manos y brazos.

### DIAMOND LIFE INFUSION

80 MINUTOS

Este espectacular tratamiento de Natura Bissé contiene polvo de diamantes, capaz de potenciar la penetración de los ingredientes activos en la piel, con partículas naturales de perla y oro, capaces de crear una mascarilla irisada aportando máxima luminosidad.

### CARBOXY-EXPRESS

25 MINUTOS

La carboxiterapia es un nuevo concepto en el tratamiento de la piel que incorpora las últimas tendencias en medicina estética y emplea CO2 para combatir los signos del envejecimiento. Este tratamiento produce una explosión de oxígeno en la piel, con el resultado de una revitalización visible de la misma. Combina además el uso de ingredientes anti-edad y lifting avanzados.

### FACE AND SCALP MASSAGE

25 MINUTOS

Se trabajan puntos de presión para liberar las cavidades craneales y despejar la mente. Excelente para combatir el estrés y el cansancio. Para este tratamiento se utilizan aceites de Aromatherapy Associates.

## 05 TRATAMIENTOS FACIALES

### 02 MEN'S FACIAL

50 MINUTOS

Este tratamiento estimulante ha sido diseñado específicamente para la piel del hombre y para contrarrestar los efectos de las ojeras, el estrés y el afeitado diario. La combinación exclusiva de productos altamente eficaces se adapta a las necesidades de cada tipo de piel, mientras que el masaje en el cuero cabelludo, cuello y hombros lo transportará a un estado de profunda relajación. Este tratamiento facial se inspiró en las técnicas utilizadas por los barberos tradicionales que aliviaban la piel durante el proceso de afeitado con toallas de vapor, seguido de un masaje facial estimulante que le dará a su piel un aspecto totalmente revitalizado.

## 06 TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

### CRANIOSACRAL THERAPY 50 MINUTOS

Consiste en un tratamiento único y efectivo que actúa sobre el sutil movimiento de los huesos craneales y el hueso sacro, liberando la tensión y el estrés. Asimismo, actúa sobre el fluido cerebroespinal que rodea el cerebro y la médula espinal. Encontrando el “pulso rítmico craneal” la terapeuta puede aliviar la tensión, las pequeñas dolencias, el estrés, así como liberar suavemente las suturas craneales y sacrales que se enlazan directamente con los tejidos y fluidos que los rodean en el interior del cuerpo. Es un tratamiento tranquilizante, y profundamente relajante.

### THERMAL-HYDRO-COLOUR EXPERIENCE 25 MINUTOS

Nuestro tratamiento color-hidro-termal le ayudará a relajarse profundamente. Con 25 minutos en nuestra cama de agua se liberará del estrés y reposará. La sensación de flotar combinada con la cálida temperatura y el uso del color (un estimulante comprobado de la zona del cerebro que induce a la relajación y que tiene efectos en nuestro estado corporal) ayuda a alcanzar una intensa sensación de calma y paz. Este tratamiento, combinado con un masaje anti-estrés para los pies y el cuero cabelludo, le relajará de una forma sensacional.

### REFLEXOLOGY 50 MINUTOS

Trabajando los pies, las líneas de energía y los sistemas a través de los cuáles se estimula el cuerpo, se proporciona relajación eliminando el estrés y otras tensiones.

### SENSATIONAL SHAVE 50 MINUTOS

Método tradicional de afeitado que consiste en limpiar, aplicar toallas calientes, afeitarse y, por último, aplicar una toalla fría y realizar un masaje facial de relajación.

### ACUPUNCTURE 50 MINUTOS

La acupuntura consiste en la inserción de unas agujas muy finitas en unos puntos estratégicos del cuerpo. La técnica equilibra los flujos energéticos (conocidos como “chi”) - los cuales se considera que pasan a través de los meridianos del cuerpo. Las agujas extra finas son propias de Acupuntura Japonesa, una rama de la Acupuntura tradicional china. La inserción de las agujas en puntos específicos a lo largo de los meridianos no sólo restaura el equilibrio, sino que ayuda a mejorar muchas condiciones de la salud.

## 07 CIRCUITOS DE SPA

### RAINY DAYS 90 MINUTOS

Cuídese en los días de lluvia...cuando no apetece salir afuera. Incluye:

- Bespoke Skin Polish - Arreglo de uñas - Masaje craneo facial

### PURE INDULGENCE 270 MINUTOS

Déjenos relajar su mente, aliviar su estrés y cuidarle completamente. Incluye:

- Bespoke Skin Polish - Masaje corporal completo - Manicura Suprema Margaret Dabbs - Diamond Life Infusion facial

### BODY BLISS 240 MINUTOS

Un día entero de relajación es lo ideal para aquellos que deseen aprovechar al máximo su estancia. Incluye:

- Masaje corporal - Manicura Suprema Margaret Dabbs - Carol Joy Signature facial - Pedicura Suprema Margaret Dabbs

### BABYMOON 210 MINUTOS

Cuídese de la cabeza a los pies. Ideal para mujeres embarazadas. Igualmente recomendado para mujeres en período post-parto. Incluye:

- Island Delight facial - Pedicura Suprema Margaret Dabbs - Babymoon massage

### SPA EXPRESS 90 MINUTOS

Mini experiencia en el Spa. Incluye:

- Carboxi-Express - Masaje de espalda - Arreglo de uñas

### YOGA ESCAPE 150 MINUTOS

Empiece el día con la mente clara, el cuerpo relajado y el espíritu en paz. Incluye:

- Una sesión privada de yoga - Citrus Siesta - Masaje craneo facial

### CHAMPAGNE AND SPA-RTY! 240 MINUTOS

*(Mínimo de 5 personas, máximo de 10, se requiere reserva previa, Mayo-Septiembre)*

No hay mejor manera de pasar una mañana o una tarde que reuniendo a nuestros amigos disfrutando del lujo de nuestro Spa. Ya sea para un regalo de cumpleaños, despedida de soltera, fiesta de la oficina o simplemente una buena excusa para ponerse al día. Horarios para escoger: de 10 a.m. a 2 p.m. o de 2 p.m. a 6 p.m.

Incluye:

- 2 tratamientos por persona: Manicura o Pedicura y Masaje de espalda o Masaje de cara y cuero cabelludo - Champán (media botella por persona) o cóctel sin alcohol - 15% de descuento en productos de Spa durante el día de su Spa-rtty - 4 canapés por persona - Bolsa de regalo a la salida

## 08 GIMNASIA Y BIENESTAR

### CLASES PRIVADAS DE YOGA 60/90 MINUTOS

Se ofrecen clases de Yoga gratuitas una vez por semana. Se organizan clases privadas de Yoga con cargo adicional.

### CLASES PRIVADAS DE TAI CHI 60 MINUTOS

Se ofrecen clases de Tai Chi gratuitas una vez por semana. Se organizan clases privadas de Tai Chi con cargo adicional.

### STRESS MANAGEMENT 90 MINUTOS

Técnicas de relajación personalizadas. Transformar el estrés en paz, armonía e inspiración.

Día 1 - Evaluar el estrés

Día 2 - Evaluar la paz

### MINDFUL MEDITATION 60 MINUTOS

¡Abierto a todos - No se necesita experiencia previa!

Descubra los beneficios de la meditación consciente o mindfulness. Las clases pueden incluir una breve meditación caminando (breath walk), uniendo la respiración consciente con los pasos, disfrutando de nuestro hermoso camino de las poetas (si el clima lo permite). Otras técnicas de atención plena mindfulness pueden incluir el aprendizaje de técnicas de respiración consciente para eliminar el estrés y encontrar la paz interior y otras técnicas simples de meditación, personalizadas para conseguir un estado de bienestar.

### ENTRENADOR PERSONAL 60 MINUTOS

Entrenador personal a demanda.

### BONO DIARIO/SEMANAL/MENSUAL PARA USO DEL SPA

Los huéspedes no residentes del hotel pueden hacer uso de las instalaciones de nuestro Spa. Simplemente compre un pase de un día, una semana o un mes y disfrute de la piscina cubierta, del jacuzzi exterior, sauna, baño de vapor y del gimnasio.

## 09 RETOQUES FINALES

### MARGARET DABBS SUPREME MANICURE 50 MINUTOS

Consiga unos resultados excepcionales con el cuidado de la gama completa de los productos Margaret Dabbs Fabulous Hands, y termine con una exfoliación cremosa, un suero de manos anti-edad y un masaje de manos y antebrazos.

### MARGARET DABBS SUPREME PEDICURE 50 MINUTOS

Una pedicura ofreciendo resultados duraderos, con el cuidado de la gama completa de los productos Margaret Dabbs Fabulous Feet. Se termina con un baño de pies y un masaje revitalizante e hidratante. Una transformación con resultados efectivos.

### ALISADO AND ABRILLANTADO DE UÑAS 25 MINUTOS

Si necesita arreglarse las uñas antes de cenar o antes de viajar, en breves minutos este tratamiento se las dejará limpias y arregladas. Disponible para manos y pies.

### CERA CON PARAFINA

Añada esta hidratante y suave cera de parafina a su manicura o pedicura para un completo tratamiento de sus manos o pies.

### DEPILACIÓN

Piernas completas o medias piernas, ingles, axilas, espalda o facial.

### RELLENOS

Elija entre cejas, facial o labios.

### PESTAÑAS Y CEJAS 25 MINUTOS

Para mayor definición y color, pida un tinte de pestañas o cejas. Ideal para la piscina porque no hace falta utilizar el rímel.

### MAKE-UP 50 MINUTOS

Para esa ocasión especial, una de nuestras profesionales le maquillará. Incluye una limpieza e hidratación de cutis.

### HAIR SPA

Nuestro equipo de estilistas está disponible para todos los tratamientos capilares, utilizando los productos Carol Joy y Moroccan Oil.

## 10 ESTILO SPA

### RESERVAS

Le aconsejamos realice su reserva con antelación. Ya sea directamente con el Spa o a través de la recepción del hotel.

### HORARIO DE LLEGADA

Le rogamos llegue 15 minutos antes de la hora prevista del tratamiento para poder cambiarse de ropa y relajarse. Se le proporcionarán una taquilla del vestuario, albornoz y zapatillas. En caso de retardo se reducirá la duración del tratamiento proporcionalmente.

### ANTECEDENTES MÉDICOS

Se ruega informar con antelación ante cualquier contraindicación médica.

### CIRCUITOS DE SPA

Nuestros Circuitos de Spa no se pueden modificar o compartir con más de una persona. Se trata de reservas exclusivamente individuales. Si se reserva el Circuito de Spa, todos los tratamientos deberán realizarse el mismo día.

### PRODUCTOS DE BELLEZA Y PROTECCIÓN SOLAR

Productos de belleza y protección solar disponibles para la venta en el Spa. Consultar con nuestros terapeutas los productos más adecuados para su tipo de piel.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Cualquier cancelación debe realizarse con más de 12 horas de antelación. En caso contrario, se cobrará el importe total del tratamiento. Si no se hospeda en Belmond La Residencia, para garantizar la cita es obligatorio conceder los datos de su tarjeta de crédito a la hora de realizar la reserva.

*El Spa se reserva el derecho de no realizar tratamientos que la terapeuta considere inapropiados.*



