



BELMOND
CASTELLO DI CASOLE
TUSCANY

ESSERE SPA

ESSERE SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT ESSERE SPA
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FACIALS FOR MEN
- 07** HOLISTIC TREATMENTS
- 08** RITUALS FOR TWO
- 09** FOR YOUNGER GUESTS
- 10** FOR BRIDES AND NEW MOTHERS
- 11** ESSERE SPA PACKAGES
- 12** FINISHING TOUCHES
- 13** SPA STYLE
- 14** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT ESSERE SPA

We invite you to unwind in our serene spa in the dramatic, vaulted setting of the estate's former wine cellar. Essere, meaning "to be" in Italian, is a place where you can simply be: savour each moment and focus on your wellbeing as you soothe mind, body and soul with therapies inspired by local Tuscan ingredients, such as rosemary, grapes and olive oil.

Enjoy rejuvenating rituals in five luxurious treatment rooms and a spectacular couple's suite with its own deep soaking tub and shower. We use sumptuous products from Carita, by L'Oréal, which has been at the forefront of skincare since its founding in 1945, and revolutionary British organic brand, ILA.

All rituals are suitable for both men and women unless otherwise stated. All massages can be enjoyed as a couple's treatment in our exclusive suite, subject to availability.

Work out in our fitness centre on state-of-the-art Technogym equipment, or stretch out in a yoga or pilates class on the lawn.

During your stay, please enjoy complimentary use of our pools, steam rooms and relaxing spaces, as well as the Spa's lush outdoor gardens.

Opening times

Spa: daily 09.00-19.00

Fitness Centre: daily 06.00-22.00

Access: next to the church, close to Tosca

Reservations: Call ext 900 or press the Spa button on your room phone

02 SIGNATURE INDULGENCES

PURO 110 MINUTES
Embark on a Tuscan journey beginning with a gentle clarifying facial and an exfoliating body scrub of sea salt, honey and orange-infused oil. Using our own Belmond Castello di Casole olive oil, infused with a choice of orange, melissa or lavender from the estate, we soothe you with a classic massage that warms the muscles and melts away tension.

BELMOND CASTELLO DI CASOLE CUSTOMISED EXFOLIATION 25 MINUTES
Choose from our selection of natural ingredients to create your own personalised scrub before enjoying a revitalising full-body exfoliation. Perfect as a stand-alone treatment or in addition to any of our massages.

SIGNATURE ESSERE TUSCANY MASSAGE 50/80 MINUTES
Following a full consultation with one of our expert therapists, enjoy a massage customised entirely to your needs and preferences.

ETRUSCAN BEAUTY LIFT FACIAL MASSAGE 50 MINUTES
Indulge in a real treat: our regenerating facial massage is designed to re-sculpt contours, improve circulation and re-oxygenate the skin without the need for any cosmetics. According to time-honoured tradition, the beauty-boosting facial uses refined massage techniques and pure oils to achieve exceptional results.

DIVINE ETRUSCAN MASSAGE 50 MINUTES
Regain vital energy with this unique massage performed simultaneously by two skilled therapists. In relaxing surroundings, filled with fragrant essential oils, it's an unforgettable experience.

03 MASSAGES

All massages can be enjoyed as a couple's treatment in our suite, subject to availability.

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE 25 MINUTES
Let us soothe away any tight or knotty areas with this intensive, targeted treatment.

DETOX LYMPHATIC MASSAGE 50/80 MINUTES
Improve your circulation and benefit from the detoxifying effects of our specialised massage, which uses gentle, rhythmic strokes to stimulate the lymphatic system.

HOT STONE MASSAGE + ENERGY REBALANCING 80 MINUTES
Feel all traces of tension leave your body with a combination of warm stones from the Tyrrhenian Sea, olive oil and massage techniques that induce total relaxation.

HONEY-INFUSED MASSAGE 50/80 MINUTES
Indulge in this sweet ritual, which uses our signature blend of honey and bitter orange oils to nourish and relax the body.

MULTI-TREATMENT BACK REMEDY PACKAGE 180 MINUTES
Give your hard-working back a wonderful treat and soothe away any stiffness or tension. This series of three treatments, available for guests staying at least three days, begins with a 50-minute anti-stress preparatory massage on day one, continues with a 50-minute shiatsu massage on day two, and culminates in an 80-minute hot stone and chakra rebalancing treatment on the final day. Walk away with a new bounce in your step.

SLEEPING RITUAL 80 MINUTES
(ALSO AVAILABLE FOR COUPLES)
Available from 17.00 only.
Ensure a wonderful night's sleep with this calming ritual, which combines innovative pressure-point massage with deeply relaxing essential oils. Ideal after a long flight or when you've travelled to a different time zone.

04 BODY RITUALS

EQUILIBRATO 110 MINUTES
Mud scrub and massage

Give yourself a boost with therapeutic Mediterranean mud, rich in oligo elements – or trace minerals – that restore balance to the skin, and a sea salt and olive oil polish that enhances cellular renewal. Finish with a full-body massage using orange-infused oil to relax your mind and hydrate your skin.

SWEET AS HONEY 110 MINUTES
Facial and massage

Inspired by our precious, locally harvested ingredients, this indulgent treatment combines an anti-ageing facial using royal jelly to restore skin resilience and a massage with millefiori honey-infused oil to nourish the body.

DI-VINO 110 MINUTES
Body scrub and massage

Be pampered by a treatment harnessing the goodness of our vineyards. Begin with a divine body scrub of grapeseed oil, honey, wine and brown sugar, leaving your skin soft and silky. Follow with a full-body massage using pure grapeseed and essential oils blended to our signature formula.

05 FACIAL THERAPIES

GLOWING RADIANCE THERAPY 80 MINUTES

Nourishing, Hydrating, Rejuvenating

Treat your complexion to a radiant boost with this sensual therapy, which begins with an aloe vera and pomegranate cleanse and a gentle blackcurrant and honey exfoliation. Powerful damask rose and sandalwood oils are then used to stimulate the skin cells before we use specialist massage techniques to restore luminosity. A green clay mask soothes the skin, leaving your complexion glowing and your mind calm.

NEW ANTI-AGEING LIFT 80 MINUTES

Lifting, Filling, Tautening

Firm and tone your skin with this new lifting facial that gives stunning visible results. The secret lies in an innovative massage technique and a high-performance formula of age-defying ingredients.

LUMINANCE FACIAL 80 MINUTES

Illuminating, Clarifying, Anti-Ageing

Smooth out your skin and lighten any pigmented areas with this highly effective and nourishing facial.

LADY OF THE CASTLE 50/80 MINUTES

Enjoy a custom-designed, regenerating facial, tailored precisely to your needs. Your session begins with a short consultation to determine which areas you'd like your therapist to focus on.

06 FACIALS FOR MEN

All our treatments are suitable for men unless otherwise indicated.

LORD OF THE CASTLE 50/80 MINUTES

Design a facial to suit your own needs, whether it's reducing fine lines or promoting cellular renewal. After a short consultation, relax as your therapist begins your fully customised ritual.

MEN'S RADIANT FACE THERAPY 50 MINUTES

Purifying, Anti-bacterial, Youthful

Restore vitality to skin weakened by frequent shaving or exposure to the elements. Using wholly natural ingredients, this treatment combines cleansing, exfoliation and toning with deeply relaxing massage techniques.

07 HOLISTIC TREATMENTS

SHIATSU 80 MINUTES

We employ a blend of Japanese traditional massage, acupressure and gentle stretches to enhance your physical and mental wellbeing.

REIKI FULL BODY TREATMENT 50 MINUTES

Rebalance your body with this ancient healing discipline in which the therapist places their hands on your chakras, or centres of energy.

CHAKRA REBALANCING 30 MINUTES

In just a short session you'll feel revived and rejuvenated as your therapist covers the chakras of your body to restore energy and vitality. The treatment is perfect to enjoy on its own or in conjunction with another therapy.

REFLEXOLOGY 50 MINUTES

Guided by the principle that all parts of the body are connected by energy lines to reflex points in the feet, we apply gentle and firm pressure to your feet to heal or stimulate the corresponding parts of your body. This therapy can be tailored to your specific needs.

08 RITUALS FOR TWO

Enjoy the following therapies in our luxurious couple's suite.

ROMANTIC 80/110 MINUTES

Shared bath and massage

Enjoy an indulgent soak together in a bath of rose petals as you sip a flute of Prosecco. Then lie next to each on comfortable treatment tables to luxuriate in a synchronised massage, leaving you deeply relaxed and reconnected.

DIVINE RITUAL 110 MINUTES

Body scrub, red wine bath and massage

This one's for wine lovers. It begins with a grape body scrub that leaves your skin soft and silky, and follows with a shared bath of red wine as you and your loved one drink red wine and snack on grapes. Next, you'll experience a hydro-massage enriched with circulation-enhancing wine extracts, before reclining next to each other for a simultaneous DiVino massage using grapeseed and essential oils to relax and tone your body.

09 FOR YOUNGER GUESTS

Up to the age of 16.

TEENAGE DREAM

50 MINUTES

Treat young ones to a mini-facial and an express manicure or pedicure. Tailored exclusively to teens, the facial will renew and refresh skin while a fabulous choice of colours is available for a file and polish to finger- or toenails.

10 FOR BRIDES AND NEW MOTHERS

BRIDE TO BE

200 MINUTES

Look your most radiant on your big day. Our pre-wedding spa regimen features a Luminance Facial, a signature manicure and pedicure and an illuminating Honey Glow Body Massage.

MOTHER'S MASSAGE

50 MINUTES

Both mothers-to-be and women with young babies need and deserve special care. Indulge in our gentle, specially tailored massage to feel born again.

11 **ESSERE SPA PACKAGES**

UNDER THE TUSCAN SUN 100 MINUTES

Facial and massage

After a day exploring the great outdoors or soaking up the rays by the pool, hydrate and restore your skin with our refreshing after-sun facial and massage.

SHORT AND SWEET 80 MINUTES

Preparing for a special event? Make sure you look your most dazzling with our three express treatments - a mini-facial, manicure and pedicure.

12 **FINISHING TOUCHES**

NAIL CARE

Mediterranean Manicure or Pedicure

50 MINUTES

Semi-permanent option

50 MINUTES

Express Manicure or Pedicure

30 MINUTES

Signature Royal Ritual - our Mediterranean Manicure and Pedicure

combined and performed simultaneously by two technicians

50 MINUTES

HAIR REMOVAL

Upper lip

Arms

Underarms

Bikini area

Half leg

Full leg

MAKE-UP

Special occasion make-up available on request.

HAIRDRESSER

Available on request.

13 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is an oasis of calm, and we therefore ask that you help us maintain a peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival. Appointments for minors (children under 17 years of age) must be made by a parent or guardian, who must also check them in. Minors booked in for closed-door spa treatments must have a guardian in the room for the duration of the service.

CANCELLATIONS

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least 24 hours before your appointment to avoid being charged the full fee.

ARRIVAL

We invite you to arrive at least 30 minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towel, slippers and other amenities. As a courtesy to other guests, should you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to mention any conditions you may have, such as injuries, illnesses or allergies, when booking your appointment as certain treatments may not be advisable. In addition, before your treatment begins, please let your therapist or aesthetician know of any medical concerns.

PRECAUTIONS

We recommend eating and drinking in moderation and avoiding alcoholic beverages prior to your spa treatment or exercise class. If you need to shave (particularly beardless men receiving a facial), please do so at least two hours before your appointment. Please don't shave your legs prior to a body scrub treatment. Sunburn may limit enjoyment of your spa treatments; please be vigilant and use sun protection.

JEWELLERY AND VALUABLES

Most therapies flow more easily without the interference of jewellery. We recommend removing neck and wrist ornaments. Please leave all valuables in your room safe.

SERVIZI DELLA SPA ESSERE

BENVENUTI NEL MERAVIGLIOSO MONDO DI BELMOND

Quando siete ospiti di Belmond, ci prendiamo cura anche del vostro benessere. Una pausa di relax nella nostra spa, un assaggio della nostra cucina sana e nutriente, una sessione di yoga sulla spiaggia o semplicemente un momento di pace in un angolo tranquillo: da noi c'è sempre un'occasione per rinnovare il corpo e la mente.

INDICE

- 01** RILASSATEVI E RIGENERATEVI ALLA SPA ESSERE
- 02** TRATTAMENTI ESCLUSIVI
- 03** MASSAGGI
- 04** RITUALI CORPO
- 05** TRATTAMENTI VISO
- 06** TRATTAMENTI VISO PER UOMO
- 07** TRATTAMENTI OLISTICI
- 08** RITUALI PER COPPIE
- 09** PER I PIÙ GIOVANI
- 10** PER SPOSE E NEO-MAMME
- 11** PACCHETTI SPA ESSERE
- 12** IL TOCCO FINALE
- 13** INFORMAZIONI UTILI
- 14** LISTINO PREZZI

01 RILASSATEVI E RIGENERATEVI ALLA SPA ESSERE

Liberatevi di tutte le tensioni alla nostra spa, grazie all'atmosfera di serenità che si respira negli esclusivi spazi a volta dell'ex cantina della tenuta. Essere è il luogo ideale per concentrarvi sul vostro benessere: rilassate mente, corpo e spirito con trattamenti ispirati a ingredienti locali, come rosmarino, uva e olio d'oliva.

Concedetevi rituali rigeneranti in una delle cinque eleganti sale trattamento o nella spettacolare suite per coppie con doccia e vasca da bagno privati. Utilizziamo i prodotti premium di Carita, by L'Oréal, un brand rinomato per i suoi trattamenti dal 1945, e del rivoluzionario marchio inglese biologico ILA.

Allenatevi nel nostro centro fitness con macchinari Technogym di ultima generazione oppure partecipate a una lezione di yoga o di pilates all'aperto.

Tutti i rituali sono adatti a donne e uomini, salvo se diversamente indicato. Tutti i massaggi sono disponibili anche come trattamenti di coppia nella nostra esclusiva suite, in base alla disponibilità.

Sfruttate l'utilizzo gratuito delle nostre piscine, bagni turchi e aree relax, oltre ai rigogliosi giardini all'aperto, durante il vostro soggiorno.

Orari di apertura

Spa: tutti i giorni 09:00-19:00

Centro fitness: tutti i giorni 06:00-22:00

Accesso:

accanto alla chiesa, vicino all'ingresso del ristorante Tosca

Prenotazioni:

digitate l'interno 900 o premete il pulsante Spa sul telefono in camera.

02 TRATTAMENTI ESCLUSIVI

PURO 110 MINUTI

Iniziate il vostro viaggio tra i profumi e le essenze della Toscana con un delicato trattamento viso purificante e uno scrub corpo per levigare la pelle. Utilizzando l'olio d'oliva prodotto da Belmond Castello di Casole, con un'infusione a scelta tra arancia, melissa o lavanda della tenuta, un massaggio classico rilasserà tutto il corpo, riscaldando i muscoli e facendo scomparire ogni tensione.

BELMOND CASTELLO DI CASOLE CUSTOMISED EXFOLIATION 25 MINUTI

Scegliete tra una selezione di ingredienti naturali per creare uno scrub personalizzato, prima di procedere a un'esfoliazione rivitalizzante di tutto il corpo. Perfetto come trattamento singolo o in aggiunta a uno dei nostri massaggi.

SIGNATURE ESSERE TUSCANY MASSAGE 50/80 MINUTI

Dopo un'attenta consulenza di uno dei nostri terapisti esperti, rilassatevi con un massaggio completamente su misura delle vostre esigenze e desideri.

ETRUSCAN BEAUTY LIFT FACIAL MASSAGE 50 MINUTI

Regalatevi una vera chicca: il nostro massaggio viso rigenerante concepito per scolpire i contorni, migliorare la circolazione e ossigenare la pelle senza l'utilizzo di cosmetici. Secondo un'antica tradizione, questo trattamento viso rigenerante utilizza raffinate tecniche di massaggio e oli purissimi per ottenere risultati eccezionali.

DIVINE ETRUSCAN MASSAGE 50 MINUTI

Ritrovate l'energia vitale con questo massaggio unico, svolto in contemporanea da due terapisti esperti. Immersi in un ambiente rilassante, saturo della fragranza di oli essenziali, sarà un'esperienza da ricordare.

03 MASSAGGI

Tutti i massaggi sono disponibili anche come trattamenti di coppia nella nostra esclusiva suite, in base alla disponibilità.

BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE 25 MINUTI
Liberatevi da tensioni e contratture con questo trattamento intensivo e mirato.

DETOX LYMPHATIC MASSAGE 50/80 MINUTI
Migliorate la circolazione e liberatevi dalle tossine con il nostro massaggio specialistico, che utilizza pressioni ritmate per stimolare il sistema linfatico.

HOT STONE MASSAGE + ENERGY REBALANCING 80 MINUTI
Sentirete svanire tutte le tensioni grazie alla combinazione di pietre calde del Mar Tirreno, olio d'oliva e tecniche di massaggio che generano un rilassamento completo.

HONEY-INFUSED MASSAGE 50/80 MINUTI
Concedetevi questo rituale delicato, che utilizza una fusione esclusiva di miele e olio di arancia amara per nutrire e rilassare il corpo.

MULTI-TREATMENT BACK REMEDY PACKAGE 180 MINUTI
Fate un grande regalo alla vostra schiena, liberandovi di rigidità e tensioni, con tre giorni di trattamenti. Inizieremo il primo giorno con un massaggio anti-stress di 50 minuti, il secondo giorno continueremo con un massaggio shiatsu di 50 minuti e finiremo il terzo giorno con un trattamento riequilibrante con pietre calde di 80 minuti. Al termine, vi sembrerà di camminare su una nuvola!

SLEEPING RITUAL 80 MINUTI
(DISPONIBILE ANCHE PER COPPIE)
Disponibile solo dalle ore 17:00.
Il sonno è assicurato con questo rituale calmante, che unisce un massaggio innovativo di digitopressione a oli essenziali dal forte potere rilassante. Ideale dopo un volo lungo o dopo aver attraversato diversi fusi orari.

04 RITUALI CORPO

EQUILIBRATO 110 MINUTI
Fango scrub e massaggio

Regalatevi una sferzata d'energia con il fango terapeutico del Mediterraneo, ricco di oligoelementi in grado di riequilibrare l'epidermide, oltre a sale marino e olio d'oliva che promuovono il rinnovamento cellulare. E per finire, un massaggio corpo completo con olio all'essenza di arancio, per rilassare la mente e idratare la pelle.

SWEET AS HONEY 110 MINUTI
Trattamento viso e massaggio corpo

Ispirato ai preziosi ingredienti naturali locali, questo ricco trattamento unisce un rituale viso antiage con gelatina reale per rafforzare l'epidermide e un massaggio con olio al miele millefiori per nutrire il corpo.

DI-VINO 110 MINUTI
Scrub e massaggio corpo

Lasciatevi coccolare da un trattamento che sfrutta tutti i benefici dei nostri vigneti. Iniziate con un meraviglioso scrub corpo con olio ai semi d'uva, vino e zucchero di canna, che lascerà la pelle morbida e setosa. E proseguite con un massaggio corpo completo con semi d'uva e oli essenziali, miscelati secondo la nostra formula segreta.

05 TRATTAMENTI VISO

GLOWING RADIANCE THERAPY 80 MINUTI

Nutriente, idratante, rigenerante

Ottenete un incarnato radioso con questo trattamento sensuale, che inizia con una pulizia con aloe vera e melograno seguita da un peeling delicato al miele e ribes nero. Olio di sandalo e rosa damascena, dalla potente efficacia, stimolano il rinnovamento cellulare, mentre tecniche di massaggio specialistiche migliorano la luminosità. Infine, la maschera di argilla verde ammorbidisce la pelle, lasciandola splendente e radiosa, regalando un profondo senso di pace.

NEW ANTI-AGEING LIFT 80 MINUTI

Liftante, riempitivo, tonificante

Rassodate e tonificate la pelle con questo nuovo trattamento lifting, per risultati davvero sorprendenti. Il suo segreto? Una tecnica di massaggio innovativa e una formula a prestazioni elevate di ingredienti antiage.

LUMINANCE FACIAL 80 MINUTI

Illuminante, purificante, antiage

Distendete la pelle e rischiarate le zone pigmentate grazie a questo trattamento viso realmente efficace e nutriente.

LADY OF THE CASTLE 50/80 MINUTI

Regalatevi un trattamento viso rigenerante personalizzato in base alle vostre esigenze. La sessione inizia con un breve consulto per identificare le aree su cui focalizzare il trattamento.

06 TRATTAMENTI VISO PER UOMO

Tutti i nostri trattamenti sono adatti anche agli uomini, salvo se diversamente indicato.

LORD OF THE CASTLE 50/80 MINUTI

Create un trattamento viso in base alle vostre esigenze, che sia per ridurre piccole rughe o promuovere il rinnovamento cellulare. Dopo un breve consulto, potrete rilassarvi mentre il terapeuta inizierà il vostro rituale su misura.

MEN'S RADIANT FACE THERAPY 50 MINUTI

Purificante, antibatterico, rivitalizzante

Rivitalizzate l'epidermide segnata da rasature frequenti o dall'esposizione agli elementi. Grazie a ingredienti completamente naturali, questo trattamento unisce un potere purificante, esfoliante e tonificante a tecniche di massaggio profondamente rilassanti.

07 TRATTAMENTI OLISTICI

SHIATSU 80 MINUTI

Utilizziamo un mix di massaggio tradizionale giapponese, agopressione e stretching leggero per migliorare il benessere fisico e mentale.

REIKI FULL BODY TREATMENT 50 MINUTI

Riequilibrare l'energia del corpo con questa tecnica antica in cui le mani del terapeuta lavorano sui vostri chakra, o centri di energia.

CHAKRA REBALANCING 30 MINUTI

Con una breve sessione vi sentirete completamente tonificati mentre il terapeuta lavora sui vostri chakra per riequilibrare energia e vitalità. Il trattamento è perfetto sia da solo che in combinazione con altri rituali.

REFLEXOLOGY 50 MINUTI

Seguendo il principio che tutte le parti del corpo sono collegate alle zone riflesse dei piedi mediante linee energetiche, applichiamo una pressione delicata ma decisa sui piedi per guarire o stimolare le parti corrispondenti del corpo. La terapia può essere personalizzata in base a esigenze specifiche.

08 RITUALI PER COPPIE

Le terapie seguenti sono svolte nella nostra elegante suite per coppie.

ROMANTIC 80/110 MINUTI

Bagno e massaggio per due

Concedetevi un appagante bagno con petali di rosa sorseggiando un bicchiere di Prosecco. Per poi passare a un magnifico massaggio sincronizzato che vi lascerà profondamente rilassati e sereni.

DIVINE RITUAL 110 MINUTI

Scrub corpo, bagno con vino rosso e massaggio

Un rituale per gli amanti del vino. Prima, un delicato scrub corpo all'uva che lascerà la vostra pelle morbida e setosa, seguito da un bagno in coppia con degustazione di vino rosso e uva. Poi un idromassaggio arricchito da estratti di vino rosso che promuovono la circolazione, prima di passare a un massaggio sincronizzato DiVino, con semi d'uva e oli essenziali, per rilassare e tonificare il corpo.

09 PER I PIÙ GIOVANI

Fino ai 16 anni.

TEENAGE DREAM

50 MINUTI

Un mini trattamento viso più manicure o pedicure. Ideato su misura degli adolescenti, il trattamento viso rinnova e rinfresca l'epidermide, mentre per la manicure o pedicure è disponibile una favolosa gamma di smalti.

10 PER SPOSE E NEO-MAMME

BRIDE TO BE

200 MINUTI

Un look radioso per il grande giorno

I nostri trattamenti spa in vista della cerimonia nuziale prevedono un rituale viso illuminante, manicure e pedicure, e un massaggio corpo illuminante al miele.

MOTHER'S MASSAGE

50 MINUTI

Le future mamme e le neo-mamme si meritano un'attenzione speciale. Concedetevi questo massaggio delicato appositamente concepito, per sentirvi rinascere.

11 PACCHETTI SPA ESSERE

UNDER THE TUSCAN SUN 100 MINUTI

Trattamento viso e massaggio

Dopo una giornata di escursioni o a bordo piscina, idratate la pelle restaurandone l'equilibrio con il nostro trattamento viso e massaggio doposole rinfrescante.

SHORT AND SWEET 80 MINUTI

Vi state preparando a un grande evento? Assicuratevi un aspetto magnifico con tre trattamenti dedicati: un mini trattamento viso, manicure e pedicure.

12 IL TOCCO FINALE

TRATTAMENTI UNGHIE

Manicure o pedicure mediterranea

50 MINUTI

Opzione smalto semi-permanente

50 MINUTI

Manicure o pedicure express

30 MINUTI

Esclusivo Royal Ritual: le nostra manicure e pedicure mediterranee eseguite contemporaneamente

50 MINUTI

CERETTA

Labbro superiore

Braccia

Ascelle

Zona bikini

Metà gamba

Gamba intera

MAKE-UP

Make-up disponibile su richiesta per occasioni speciali.

PARRUCCHIERE

Disponibile su richiesta.

13 INFORMAZIONI UTILI

Siamo lieti di darvi il benvenuto. La nostra Spa è un'oasi di quiete. Vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera tranquilla parlando a bassa voce e silenziando il telefono.

APPUNTAMENTI

I trattamenti sono soggetti a disponibilità: consigliamo pertanto di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 17 anni devono essere concordati da un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno richiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

CANCELLAZIONI

Per evitare di incorrere in penali di cancellazione parziali o totali, vi preghiamo di disdire i trattamenti o modificarne l'orario almeno ventiquattro ore prima dell'appuntamento programmato.

ARRIVO

Vi invitiamo ad arrivare almeno 30 minuti prima dell'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio, vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi potremo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso, sarà comunque addebitato il costo completo del trattamento.

BENESSERE

Per il vostro comfort e sicurezza, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute, come infortuni, malattie o allergie, al momento della prenotazione, poiché alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Inoltre, prima di iniziare il trattamento, comunicate al terapeuta eventuali problemi di salute.

PRECAUZIONI

Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche, prima di un trattamento o di una sessione di ginnastica. In caso di necessità di rasatura (in particolare per uomini senza barba che devono sottoporsi a un trattamento viso), vi invitiamo a farlo almeno due ore prima del trattamento. Prima di un trattamento scrub corpo, vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa: usate cautela e utilizzate sempre uno schermo solare.

GIOIELLI E VALORI

In genere, l'applicazione dei trattamenti funziona meglio senza l'interferenza di gioielli. Consigliamo di rimuovere collane e braccialetti. E di lasciare eventuali oggetti di valore in camera.

