



HOTEL DAS CATARATAS

SPA

SPA MENU
MENU DO SPA

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, HOTEL DAS CATARATAS, A BELMOND HOTEL
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MASSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FINISHING TOUCHES
- 07** SPA STYLE
- 08** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, HOTEL DAS CATARATAS, A BELMOND HOTEL

Cataratas Spa was conceived in this stunning natural landscape to bring you the amazing energy of the Falls. Disconnect from the outside world, take refuge in a sanctuary for the senses and enjoy the most relaxing and revitalizing rituals.

The Spa takes you on a unique journey to wellness using carefully designed health and beauty treatments, rich in Brazilian ingredients.

We invite you to enjoy complimentary use of the tranquil Cataratas Spa spaces during your stay.

Opening times:

Monday to Saturday, 9am-9pm and Sunday 9am-7.30pm.

Access: Cataratas Spa is located on the ground floor of the main building.

Reservations: please dial 57.

02 SIGNATURE INDULGENCES

ANTI STRESS

120 MINUTES

SCALP, SIGNATURE MASSAGE & FOOT REVIVER

Your experience begins with a massage enhanced with exclusive calming oils that encourage deep relaxation. Next, a scalp massage improves your circulation and relieves tension. To finish, a reviving foot treatment provides immediate comfort to weary feet and legs.

CASCADE

130 MINUTES

SCRUB, CUSTOM CATARATAS MASSAGE & FACIAL

Revive and recharge with this enticing cascade spa treatment. Begin with a full-body scrub, prepared with plant-based products with restorative properties that smooth the skin. This prepares your body for a rejuvenating Custom Cataratas massage, which frees the senses, softens the skin and deeply relaxes the mind. End your ritual with a facial therapy to improve skin hydration and leave you feeling serene.

CLAY BODY THERAPY

130 MINUTES

SCRUB, CLAY BODY MASK & MASSAGE

Begin your ritual with a smoothing and restorative body scrub, followed by a clay-based treatment with antioxidant and antiseptic effects that helps to eliminate toxins. Finish with a full-body massage that stimulates your circulation and restores elasticity and glow to your skin.

03 MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE

50/80 MINUTES

Our signature massage combines exclusive essential oils, specially designed to enhance the relaxing and calming effect on the body and soul. Steamed towel compresses, in combination with purpose-designed movements, stimulate the circulation and promote deep relaxation while restoring the flow of energy to your body.

DEEP-TISSUE

50/80 MINUTES

Relieve deep tension and muscle stress with this powerful massage. A blend of Brazilian vegetable oils, known for their anti-inflammatory effects, is used to combat physical stress and aid muscle relaxation. Specialized techniques, focusing on specific areas of concern, help ease common discomforts such as stiff necks and tight shoulders.

CUSTOM CATARATAS

50/80 MINUTES

A combination of exclusive essential oils, customized to suit your needs, energizes and revitalizes your body and soul in this personalized massage that utilizes smooth, light to moderate pressure.

IGUASSU RIVERSTONE

50/80 MINUTES

Traditional massage techniques, together with the healing power of heated basalt stones, work to penetrate tight muscles and boost circulation. Together with calming essential oils, this restorative treatment takes you to a deeper level of relaxation and wellbeing.

LYMPHATIC DRAINAGE

50/80 MINUTES

Relax and enjoy an energizing boost to your lymphatic system. This treatment helps eliminate toxins to promote better balance and harmony in the body. Essential oils are used to improve circulation, reduce excess fluids and promote detoxification.

ACUPRESSURE

50/80 MINUTES

Based on Japanese shiatsu techniques, this massage stimulates the pressure points of your body to relieve pain and balance emotions. A blend of Brazilian anti-inflammatory oils helps reduce physical stress and aid muscle relaxation. Enjoy the harmonizing effect of this deep pressure treatment on your body and soul.

SCRUB WITH MASSAGE

80 MINUTES

This therapy combines a body scrub with a restorative massage to smooth your skin and soothe your senses. Our invigorating plant-based scrub softens and exfoliates the skin, leaving it primed to soak up the benefits of emollient oils during a full body massage. Chosen by you, they leave your mind deeply relaxed and your skin silky smooth and lightly fragranced.

04 **BODY RITUALS**

SCALP

25 MINUTES

Enjoy a reviving scalp treatment that stimulates the circulation and leaves you with an enduring feeling of wellbeing.

FOOT REVIVER

25 MINUTES

Revitalize your lower limbs with an invigorating foot soak prepared with bath salts that instantly soothe. Follow with a foot and leg massage to boost circulation and ease any aches and pains after a long day.

PURIFY AND REPLENISH

25 MINUTES

Release a build-up of stress with our energizing bath. Infused with aromatic salts, it will deeply cleanse your skin and leave you sublimely relaxed. Combine it with a massage to enhance the effects.

RESPIRE

25 MINUTES

Short and sweet, this massage can be focused either on the neck and shoulder muscles or the feet and legs. Providing instant relief and relaxation, it's an ideal option after a long trip.

05 FACIAL THERAPIES

FACIAL RELAXATION

50 MINUTES

This facial begins with a deep cleanse, followed by a relaxing massage to boost skin oxygenation and collagen production. A face mask is then applied to give intense hydration and replenish essential minerals to the skin.

CLAY FACIAL

50 MINUTES

Unclog pores with this clay-based treatment boasting antioxidant effects. The clay is applied following a deep cleanse. Afterwards, a facial massage redefines your contours, leaving you with a firm, toned complexion.

FACIAL PURIFICATION

50 MINUTES

This deeply relaxing, rejuvenating therapy starts with a facial cleanse and scrub. Afterwards, a facial massage using a rose quartz roller helps to prevent premature aging and smooth fine lines. Considered a healing and beautifying stone, rose quartz is believed to eliminate toxins, reduce swelling, improve skin elasticity and relieve stress and tension.

06 FINISHING TOUCHES

ENHANCE YOUR SPA EXPERIENCE

Add on one of the treatments below to round off your visit in style:

HAIRSTYLE*

Short Blow Dry

Medium Blow Dry

Long Blow Dry

WAXING

Bikini Simple

Upper Lip

Armpit

Half Leg

Full Leg

*If you wish to have a blow-dry with curls or waves, please inform our receptionist.
Additional fees will apply.

07 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is a calm oasis, and therefore we ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival. Extension: 57

CANCELLATIONS

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least four hours before your appointment to avoid being charged in full. No shows will be charged in full.

ARRIVAL

We invite you to arrive at least 15 to 30 minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towels and slippers.

DELAY

As a courtesy to other guests, if you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements or medical conditions which may include injuries, high blood pressure, pregnancy, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

SHAVING

Shaving on the day of receiving a body exfoliating treatment may cause a stinging sensation.

CHILDREN

Children under 12 are only allowed in the spa if accompanied by parents or responsible adults.

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency. Prices are subject to 10% service tax + 5% government tax.

SIGNATURE INDULGENCES

ANTI STRESS	740
CASCADE	790
CLAY BODY THERAPY	790

MASSAGES, BODY RITUALS AND FACIAL TREATMENTS

25 MINUTES	225
50 MINUTES	395
80 MINUTES	535

HAIRSTYLE

SHORT BLOW DRY	120
MEDIUM BLOW DRY	140
LONG BLOW DRY	160
EXTRA BABYLISS	70

WAXING

BIKINI SIMPLE	130
UPPER LIP	70
ARMPIT	70
HALF LEG	110
FULL LEG	150

MENU DO SPA
SPA MENU

BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO BELMOND

Somos totalmente dedicados ao seu bem-estar quando você estiver conosco na Belmond. Seja descansando em nosso spa, jantando nossos nutritivos menus, praticando ioga em uma praia ou desfrutando de um momento de paz em um tranquilo refúgio, aproveite esta oportunidade especial para renovar seu corpo e sua alma.

CONTEÚDO

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, HOTEL DAS CATARATAS, A BELMOND HOTEL
- 02** EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS
- 03** MASSAGENS
- 04** RITUAIS
- 05** TRATAMENTOS FACIAIS
- 06** TOQUES FINAIS
- 07** NORMAS SO SPA
- 08** LISTA DE PREÇOS

01 RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, HOTEL DAS CATARATAS, A BELMOND HOTEL

O Spa Cataratas foi concebido nesta incrível área natural para poder trazer a energia das Cataratas até você. Desconecte-se de tudo e refugie-se neste santuário de sentidos. Aprecie os mais relaxantes e revitalizantes tratamentos.

O Spa promove uma viagem única ao bem-estar, combinando saúde e beleza. Nossos tratamentos são cuidadosamente desenvolvidos para trazer a riqueza da essência do Brasil. Convidamos a visitar o Spa Cataratas para desfrutar das agradáveis facilidades durante a sua estada.

Horário de funcionamento:

Segunda a Sábado: 09:00 às 21:00 e Domingo: 09:00 às 19:30

Acesso: O Spa Cataratas está localizado no andar térreo do prédio principal.

Reservas: 57.

02 EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

ANTI STRESS

120 MINUTOS

COURO CABELUDO, SIGNATURE MASSAGEM E PÉS

Inicie a experiência com uma massagem relaxante feita com a combinação de óleos exclusivos que potencializam o efeito calmante e proporcionam um profundo relaxamento. Relaxe enquanto a massagem no couro cabeludo estimula a circulação e alivia a tensão. Finalize a experiência com uma revitalização, que proporciona alívio imediato, para os pés e pernas cansados.

CASCATA FACIAL

130 MINUTOS

ESFOLIAÇÃO, CUSTOM CATARATAS E RELAXAMENTO FACIAL

Recarregue-se com este envolvente tratamento de spa em cascata. Comece com uma esfoliação corporal, feita com produtos de origem vegetal com propriedades regenerativas que proporcionam maciez à pele. Após a esfoliação, a sua pele estará preparada para receber uma massagem restauradora de corpo inteiro para acalmar os sentidos, que deixará a sua mente profundamente relaxada e a sua pele suave. Finalize com um relaxamento facial com efeito hidratante e relaxante.

ARGILOTERAPIA DETOX

130 MINUTOS

ESFOLIAÇÃO, ARGILOTERAPIA E MASSAGEM CORPORAL

Inicie o tratamento com uma esfoliação corporal com propriedades regenerativas para o corpo, em seguida, a argiloterapia com ação antioxidante e antisséptica, irá promover a remoção de impurezas e desintoxicação da pele. Finalize com uma massagem hidratante, que estimula a circulação, auxilia no processo de eliminação de toxinas e na restauração do brilho e da elasticidade da pele.

03 MASSAGENS

SIGNATURE MASSAGE 50/80 MINUTOS

Nossa Signature Massagem combina exclusivos óleos essenciais desenvolvidos especialmente para potencializar o efeito relaxante e calmante sobre o corpo e a mente. A combinação dos óleos com o uso de compressas de toalhas quentes com movimentos específicos, estimulam a circulação e promovem um profundo relaxamento, enquanto restauram o fluxo de energia do corpo.

DEEP-TISSUE 50/80 MINUTOS

Uma massagem poderosa projetada para aliviar a tensão profunda e o estresse muscular. A combinação de óleos vegetais brasileiros, utilizados por seus efeitos anti-inflamatórios, é indicado como auxiliar no tratamento do estresse físico e relaxamento dos músculos. Juntamente com as técnicas especializadas promovem alívio para desconfortos comuns.

CUSTOM CATARATAS 50/80 MINUTOS

Harmonizada com uma combinação de óleos essenciais puros, desenvolvidos para potencializar o efeito energizante e proporcionar uma revitalização do corpo e mente. Utiliza movimentos suaves e longos com pressão leve a moderada, para aliviar a mente e relaxar o corpo.

IGUASSU RIVERSTONE 50/80 MINUTOS

Massagem com pedras quentes, que mistura técnicas tradicionais com profundo relaxamento e bem-estar proporcionado pelas pedras basálticas aquecidas. A combinação de óleos utilizados potencializa o efeito relaxante e calmante, provocando a sensação de leveza. O poder das mãos estimulado por pedras quentes posicionadas em pontos específicos age profundamente nos músculos tensos, melhorando a circulação.

DRENAGEM LINFÁTICA 50/80 MINUTOS

Este tratamento estimula o sistema linfático e promove um equilíbrio corporal devido a eliminação de toxinas. Combina o uso de óleos essenciais que em sinergia favorecem o fluxo sanguíneo e atuam no processo de eliminação do excesso de líquidos do corpo, diminuindo edemas e desintoxicando o organismo. Relaxe, enquanto nós providenciamos uma revigorante melhora no seu sistema linfático.

ACUPRESSÃO 50/80 MINUTOS

Baseada em técnicas japonesas, essa massagem estimula pontos de energia do seu corpo que ajudam a aliviar dores e equilibrar emoções. A combinação de óleos vegetais brasileiros com efeitos anti-inflamatórios, auxilia no tratamento do estresse físico e relaxamento dos músculos. Aproveite o efeito harmonizante que essa massagem profunda irá proporcionar em seu corpo e alma.

ESFOLIAÇÃO COM MASSAGEM 80 MINUTOS

Este belo tratamento combina esfoliação corporal com uma massagem restauradora de corpo inteiro para suavizar a pele e acalmar os sentidos. Nosso esfoliante combina ingredientes de origem vegetal e possui propriedades regenerativas do tecido cutâneo, além de proporcionar maciez à pele. Após a esfoliação, a sua pele estará preparada para receber e absorver os benefícios dos óleos emolientes durante uma massagem corporal completa, escolhida por você, deixando a sua mente profundamente relaxada e a sua pele suave e levemente perfumada.

04 RITUAIS

COURO CABELUDO

25 MINUTOS

Desfrute de uma relaxante massagem no couro cabeludo, estimulando a circulação e proporcionando uma duradoura sensação de bem-estar.

REVITALIZAÇÃO PARA OS PÉS

25 MINUTOS

Banho de imersão para os pés, preparado com sais de banho que promovem um relaxamento imediato. Em seguida receba uma massagem revitalizante nos pés e pernas para aumentar a circulação e fornecer alívio suave para pernas e pés cansados.

PURIFIQUE-SE E REVIGORE-SE

25 MINUTOS

O nosso banho de imersão aromático energizante é uma opção perfeita para liberar o estresse acumulado, em conjunto com os sais de banho que limpam profundamente a pele, proporcionam um profundo relaxamento. Combine esse tratamento com uma massagem relaxante para obter melhores resultados.

REVITALIZANTE

25 MINUTOS

Uma breve massagem focada nos músculos do pescoço e ombros ou pernas e pés. Proporciona alívio da tensão imediato e profundo relaxamento. Uma opção ideal após uma longa viagem.

05 TRATAMENTOS FACIAIS

RELAXAMENTO FACIAL

50 MINUTOS

Inicie esse tratamento com uma limpeza profunda, em seguida uma massagem relaxante que proporciona aumento da oxigenação da pele, melhorando também a produção de colágeno. A aplicação da máscara facial promove uma hidratação intensa e ajuda na reposição de minerais essenciais importantes para a pele.

ARGILA FACIAL

50 MINUTOS

Tratamento com argila que auxilia na desobstrução dos poros e que possui uma eficiente ação antioxidante na pele. Inicie o tratamento com uma limpeza profunda, após a limpeza é feita a aplicação da argila, que varia de acordo com a sua pele. Finalize com uma massagem facial, com técnicas de modulação que redefinem os contornos faciais, deixando sua pele firme e tonificada novamente.

PURIFICAÇÃO FACIAL

50 MINUTOS

Terapia profundamente relaxante e rejuvenescedora, inicie com uma limpeza e esfoliação facial, em seguida a massagem facial utilizando o roller de quartzo rosa ajudará na prevenção do envelhecimento precoce e suavização das marcas de expressão. Considerada pedra de cura e embelezamento, o uso do quartzo rosa ajuda na eliminação de toxinas e redução de inchaço, além de melhorar a elasticidade da pele, aliviar o estresse e a tensão.

06 TOQUES FINAIS

MELHORE SUA EXPERIÊNCIA NO SPA

Adicione um dos serviços abaixo para finalizar sua experiência com estilo:

ESCOVA*

Curta

Média

Longa

DEPILAÇÃO

Biquini Simples

Buço

Axila

Meia Perna

Perna Inteira

*Caso queira fazer escova com cachos/ondas, por favor informe nossa recepcionista.

07 **NORMAS DO SPA**

É uma satisfação recebê-lo no Spa Cataratas. Para manter um ambiente relaxante, solicitamos que o celular fique no modo silencioso e utilize um tom de voz suave. Esperamos que sua experiência seja memorável, para isso segue as nossas recomendações:

RESERVAS

Agendar com antecedência, de acordo disponibilidade. Ramal: 57.

CANCELAMENTO

Os cancelamentos ou alterações deverão ser feitos com pelo menos 4 horas de antecedência, evitando assim, ser cobrado integralmente pelos serviços agendados. O no-show será cobrado integralmente.

CHEGADA

Pedimos que chegue de 10 a 30 minutos antes de seu tratamento para que possa iniciar o processo de relaxamento e ou poder fazer uma sauna úmida. Disponibilizamos roupas de banho descartáveis, roupão e chinelo.

ATRASO

Sujeito à redução no tempo do tratamento com cobrança integral do tratamento.

BEM-ESTAR

Por favor, informe-nos de todas as necessidades médicas ou especiais que exigem nossa atenção. Se você tiver pressão alta ou estiver grávida, evite nossos tratamentos corporais.

COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe a sua terapeuta sobre as áreas que você gostaria de focar e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe a terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter todos os benefícios da sua experiência no Spa.

DEPILAÇÃO

Depilar-se ou barbear-se no dia de receber um tratamento corporal esfoliante pode causar uma sensação de ardor.

CRIANÇAS

Menores de 12 anos somente podem utilizar o SPA se acompanhados dos pais ou responsável.

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os valores são cotados na moeda local. Os preços estão sujeitos a 10% de taxa de serviço + 5% de imposto do governo.

EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

ANTI STRESS	740
CASCATA	790
ARGILOTERAPIA DETOX	790

MASSAGENS, RITUAIS E TRATAMENTOS FACIAIS

25 MINUTOS	225
50 MINUTOS	395
80 MINUTOS	535

ESCOVA

CURTA	120
MÉDIA	140
LONGA	160
BABYLISS	70

DEPILAÇÃO

BIQUINI SIMPLES	130
BUÇO	70
AXILA	70
MEIA PERNA	110
PERNA INTEIRA	150

INCOMPARABLE GENUINE TRAVEL

BELMOND.COM