

SPA MENU

WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

CONTENTS

- 01** RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, BELMOND
HOTEL DAS CATARATAS
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FINISHING TOUCHES
- 07** SPA STYLE
- 08** PRICE LIST

01 RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, BELMOND HOTEL DAS CATARATAS

The Cataratas Spa was conceived in this stunning natural area to bring into you the amazing Falls energy.

Disconnect from the outside world, take refuge in this sanctuary for senses and enjoy the most relaxing and revitalizing treatments.

The Spa promotes you an unique journey to wellness combining health and beauty. Our treatments offer a wealth Brazilian essence.

Indulge in our:
Relaxation lounge
Steam sauna

We invite you to visit our Cataratas Spa to enjoy complimentary use of all our delightful spaces during your stay.

Opening times:
Monday to Sunday: 2pm - 10pm for treatment
Monday to Sunday: 12pm - 10pm for sauna

Access: The Cataratas Spa is located on the ground floor of the main building.
For reservations, please dial: 57

02 SIGNATURE INDULGENCES

ANTI STRESS

SCALP TREATMENT, SIGNATURE MASSAGE & FOOT REVIVER 100 MINUTES

Using a combination of exclusive oils, with steamed towel compresses, a scalp treatment, relieves and refreshes tired legs and feet.

CASCADE

SCRUB, RESPITE & FACIAL 130 MINUTES

Recharge with this enticing cascade spa treatment. Begin your package with a smoothing scrub followed by a cleansing shower which prepares your body for a restorative respite massage and conclude your retreat with a facial relaxation.

AROMATIC CHINESE PINDAS

80 MINUTES

Chinese-origin technique, recommended for muscle and joint pain. This treatment combines scrub with heated pindas that contain natural herbs inside providing immediate relief. The heat enhances the therapeutic effects of the massage, relieving pain and tension, dispersing stagnation of energy and promoting great physical and mental relaxation.

DETOX ARGILO THERAPY

120 MINUTES

The combination of body exfoliation, argilotherapy and a moisturizing massage, which stimulates circulation, assists in the process of elimination of toxins and the restoration of the skin brightness and elasticity.

BEAUTY

MANICURE, PEDICURE & BLOW DRY

180 MINUTES

03 MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE

50/80 MINUTES

Our signature massage combines exclusive essential oils, with steamed towel compresses combined with purpose-designed movements. It stimulates circulation and promotes deep relaxation while restoring the flow of energy along the meridian lines.

DEEP TISSUE

50/80 MINUTES

A powerful massage designed to relieve deep tension and muscle stress. Specialized techniques concentrate on a specific area of concern to relieve common discomforts such as stiff neck, painful lower back pain and sore tight shoulders.

CUSTOM CATARATAS

50/80 MINUTES

Harmonized to suit you, our Swedish massage utilizes smooth, with “light to moderate pressure” to ease the mind and relax the body.

IGUASSU RIVERSTONE

50/80 MINUTES

Our hot-stone enhances traditional massages techniques with the healing power of heated basalt stones to deeply penetrate tight muscles and improve circulation. This wonderful treatment grants entry into deeper states of relaxation and well-being.

LYMPHATIC DRAINAGE

50/80 MINUTES

This treatment stimulates the lymphatic system and assists the body in eliminating toxins. Relax while being provided a marvelous boost to your lymphatic system.

ACUPRESSURE MASSAGE

50/80 MINUTES

Based on Japanese shiatsu techniques, the massage stimulates the energetic points of your body. Enjoy the harmonizing effect for your body and soul of this deep pressure treatment.

SCRUB WITH MASSAGE

80 MINUTES

This treatment combines body scrub with a restorative full body massage to smooth your skin and soothe your senses. Our invigorating scrub combines exclusive ingredients with a variety of exfoliating agents to deeply cleanse and hydrate your skin. After a refreshing rinse, your skin will drink up benefits of emollient oils during a full body massage, leaving your mind deeply relaxed and your skin silky smooth and lightly fragranced.

04 **BODY RITUALS**

SCALP

25 MINUTES

Enjoy your scalp treatment designed to relax the mind, reduce stress and increase circulation.

FOOT REVIVER

25 MINUTES

A natural healing art based on the principle of reflexes in the feet, which correspond to every part, gland and organ of the body. This treatment helps in the natural function of the body. Related areas, promoting better health and reducing stress.

PURIFY AND REPLENISH

25 MINUTES

Performed in a bath and prepared with exclusive oils promoting deep relaxation.

RESPIRE

25 MINUTES

A brief massage focused on the muscles of the neck and shoulders or feet and legs. An ideal option after a long trip.

05 **FACIAL THERAPIES**

FACIAL RELAXATION

50 MINUTES

Soothing and nourishing treatment that hydrates and purifies your skin.

AGELESS RENEWAL FACIAL

50 MINUTES

This pro-age facial is an effective anti-wrinkle firming treatment. It is designed to provide hydration and relaxation, to relieve stress and to lift your skin.

CLAY FACIAL

50 MINUTES

Skin needs to breathe to eliminate the dead cells which clog pores and slow down oxygen exchange. This is an efficient clay treatment that promotes antioxidant strength. The modulating techniques and massage redefine the facial contours and firms the oval of the face. Your skin becomes firm and toned again.

06 FINISHING TOUCHES

ENHANCE YOUR SPA EXPERIENCE

Add on one of the treatments below to round off your visit in style:

Blow Dry* (short, medium or long)
Manicure*
Pedicure*

WAXING

Full leg
Half leg
Armpit
Bikini Simple
Face
Eyebrows

*Please note that in our spa we do not carry acrylic or shellac nail maintenance equipment, therefore we only perform painting and removal. If you wish to have a blow dry with curls, please inform our receptionist. Additional fees will apply.

07 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is a calm oasis, and therefore we ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival.

Extension: 57

CANCELLATIONS

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least four hours before your appointment to avoid being charged in full. No shows will be charged in full.

ARRIVAL

We invite you to arrive at least 15 to 30 minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towels and slippers.

DELAY

As a courtesy to other guests, if you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements or medical conditions which may include injuries, high blood pressure, pregnancy, illnesses or allergies.

COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

SHAVING

Shaving on the day of receiving a body exfoliating treatment may cause a stinging sensation.

CHILDREN

Under 12 years old are allowed at the SPA only if accompanied by the parents or responsible.

08 PRICE LIST

All prices are quoted in local currency.

MASSAGES, BODY RITUALS AND FACIAL TREATMENT

25 min	225,00
50 min	395,00
80 min	535,00

SIGNATURE INDULGENCES

Anti Stress	690,00
Cascade	740,00
Beauty	200,00

OTHER SERVICES

BLOW DRY

Short	110,00
Medium	120,00
Long	130,00
Babyliss extra cost	70,00

NAIL CARE

Manicure	70,00
Shellac Manicure	140,00
Pedicure	90,00
Shellac Pedicure	180,00

WAXING

Bikini simple	70,00
Eyebrows	70,00
Face	70,00
Armpit	70,00
Half leg	90,00
Full leg	135,00

MENU DO SPA

BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO BELMOND

Somos totalmente dedicados ao seu bem-estar quando você estiver conosco na Belmond. Seja descansando em nosso spa, jantando nossos nutritivos menus, praticando ioga em uma praia ou desfrutando de um momento de paz em um tranquilo refúgio, aproveite esta oportunidade especial para renovar seu corpo e sua alma.

CONTEÚDO

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, BELMOND
HOTEL DAS CATARATAS
- 02** EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS
- 03** MASSAGENS
- 04** RITUAIS
- 05** TRATAMENTOS FACIAIS
- 06** TOQUES FINAIS
- 07** NORMAS DO SPA
- 08** LISTA DE PREÇOS

01 **RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, BELMOND HOTEL DAS CATARATAS**

O Spa Cataratas foi concebido nesta incrível área natural para poder trazer a energia das Cataratas até você.

Desconecte-se de tudo e refugie-se neste santuário de sentidos. Aprecie os mais relaxantes e revitalizantes tratamentos.

O Spa promove uma viagem única ao bem-estar, combinando saúde e beleza.

Aproveite nossa:

Sala de relaxamento
Sauna

Convidamos a visitar o Spa Cataratas para desfrutar das agradáveis facilidades durante a sua estada.

Horário de funcionamento:

Segunda a Domingo: 14.00 às 22.00 para tratamento

Segunda a Domingo: 12.00 às 22.00 para sauna

Acesso: O Spa Cataratas está localizado no andar térreo do prédio principal.

Reservas: 57

02 EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

ANTI ESTRESSE

COURO CABELUDO, MASSAGEM CORPORAL E PÉS 100 MINUTOS
Massagem com uma combinação de óleos exclusivos, compressas de toalhas úmidas aquecidas, seguida de um tratamento para o couro cabeludo e uma revitalização para os pés cansados.

CASCATA

ESFOLIAÇÃO, MASSAGEM E RELAXAMENTO FACIAL 130 MINUTOS
Recarregue-se com este envolvente tratamento de spa em cascata. Comece o seu pacote com uma esfoliação seguida de um banho de limpeza que prepara o seu corpo para uma massagem revitalizante a e conclua com um relaxamento facial.

PINDAS CHINESAS AROMÁTICAS

80 MINUTOS
Este tratamento é recomendado para dores musculares e articulares. Uma relaxante combinação de esfoliação corporal com a técnica de origem chinesa que utiliza pindas aquecidas contendo, em seu interior, ervas naturais que propiciam um alívio imediato. O calor potencializa os efeitos terapêuticos da massagem, aliviando dores e tensões, além de dispersar estagnações de energia, promovendo grande relaxamento físico e mental.

ARGILOTERAPIA DETOX

120 MINUTOS
A combinação de uma esfoliação corporal, argiloterapia e massagem hidratante, que estimula a circulação, auxilia no processo de eliminação de toxinas e na restauração do brilho e da elasticidade da pele.

BEAUTY

MANICURE, PEDICURE E ESCOVA 180 MINUTOS

03 MASSAGENS

SIGNATURE MASSAGEM

50/80 MINUTOS

Nossa Signature Massagem combina exclusivos óleos essenciais com compressas de toalhas quentes com movimentos específicos, estimula a circulação e promove um profundo relaxamento, enquanto restaura o fluxo de energia, ao longo das linhas dos meridianos.

DEEP-TISSUE

50/80 MINUTOS

Uma massagem poderosa projetada para aliviar a tensão profunda e o estresse muscular. As técnicas especializadas concentram-se em áreas específicas para aliviar desconforto comuns, como torcicolo, dor e inflamação na região lombar e tensão nos ombros.

CUSTOM CATARATAS

50/80 MINUTOS

Harmonizada para atender você, nossa massagem sueca utiliza movimentos suaves e longos, com pressão leve a moderada, para aliviar a mente e relaxar o corpo.

IGUASSU RIVERSTONE

50/80 MINUTOS

Massagem com pedras quentes, que mistura técnicas tradicionais com profundo relaxamento e bem-estar proporcionado pelas pedras basálticas aquecidas. Age profundamente nos músculos tensos e melhora a circulação.

DRENAGEM LINFÁTICA

50/80 MINUTOS

Este tratamento estimula o sistema linfático e ajuda o corpo a eliminar toxinas. Relaxe, enquanto nós providenciamos uma revigorante melhora no seu sistema linfático.

ACUPRESSÃO

50/80 MINUTOS

Baseada em técnicas japonesas, essa massagem estimula pontos de energia do seu corpo. Aproveite o efeito harmonizante que essa massagem profunda irá proporcionar em seu corpo e alma.

ESFOLIAÇÃO COM MASSAGEM

80 MINUTOS

Este belo tratamento combina esfoliação corporal com uma massagem restauradora de corpo inteiro para suavizar a pele e acalmar os sentidos. Nosso revigorante esfoliante combina ingredientes exclusivos com uma variedade de agentes esfoliantes para limpar profundamente e hidratar a pele. Depois de um refrescante banho, a sua pele vai absorver os benefícios dos óleos emolientes durante uma massagem corporal completa, deixando a sua mente profundamente relaxada e a sua pele suave e levemente perfumada.

04 RITUAIS

COURO CABELUDO

25 MINUTES

Desfrute de uma relaxante massagem no couro cabeludo, estimulando a circulação e proporcionando uma duradoura sensação de bem-estar.

REVITALIZAÇÃO PARA OS PÉS

25 MINUTES

Promove um aumento na circulação e proporciona um alívio imediato para pernas e pés cansados, enquanto cremes especiais hidratam profundamente a sua pele.

PURIFIQUE-SE E REVIGORE-SE

25 MINUTES

Um delicioso banho de imersão, preparado com sais especiais que promovem um relaxamento profundo.

REVITALIZANTE

25 MINUTOS

Uma breve massagem focada nos músculos do pescoço e ombros ou pés e pernas. A opção ideal após uma longa viagem.

05 TRATAMENTO FACIAL

RELAXAMENTO FACIAL

50 MINUTES

Tratamento relaxante e nutritivo que hidrata e purifica sua pele.

RENOVAÇÃO FACIAL ANTI-IDADE

50 MINUTES

Este tratamento facial é eficaz contra as rugas. Proporciona um relaxamento e hidratação, diminuindo o stress, dando firmeza a sua pele.

ARGILA

50 MINUTES

A pele precisa respirar para eliminar as células mortas que obstruem os poros que retardam a troca de oxigênio. É um tratamento de argila eficiente que promove uma força antioxidante. As técnicas de modulação e massagem redefinem os contornos faciais e firmam o oval do rosto, deixando sua pele firme e tonificada novamente.

06 TOQUES FINAIS

MELHORE SUA EXPERIENCIA NO SPA

Adicione um dos serviços abaixo para finalizar sua experiência com estilo:

Escova* (curto, médio e longo)
Manicure*
Pedicure*

DEPILAÇÃO

Meia perna
Perna inteira
Biquini simples
Axila
Rosto
Sobrancelha

*Note que, em nosso Spa, não temos equipamentos para manutenção de unhas de acrílico ou shellac, fazemos apenas pintura e remoção. Caso queira fazer escova com cachos/ondas, por favor informe nosso recepcionista.

07 **NORMAS DO SPA**

É uma satisfação recebê-lo no Spa Cataratas. Para manter um ambiente relaxante, solicitamos que o celular fique no modo silencioso e utilize um tom de voz suave. Esperamos que sua experiência seja memorável, para isso segue as nossas recomendações:

RESERVAS

Agendar com antecedência, de acordo disponibilidade.

Ramal: 57

CANCELAMENTO

Os cancelamentos ou alterações deverão ser feitos com pelo menos 4 horas de antecedência, evitando assim, ser cobrado integralmente pelos serviços agendados. O No Show será cobrado integralmente.

CHEGADA

Pedimos que chegue de 15 a 30 minutos antes de seu tratamento para que possa iniciar o processo de relaxamento e ou poder fazer uma sauna úmida. Disponibilizamos roupas de banho descartável, roupão e chinelo.

ATRASO

Sujeito à redução no tempo do tratamento com cobrança integral do tratamento.

BEM-ESTAR

Por favor, informe-nos de todas as necessidades médicas ou especiais que exigem nossa atenção. Se você tiver pressão alta ou estiver grávida, evite nossos tratamentos corporais.

COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe a sua terapeuta sobre as áreas que você gostaria de focar e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe a terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter todos os benefícios da sua experiência no Spa.

DEPILAÇÃO

Depilar-se ou barbear-se no dia de receber um tratamento corporal esfoliante pode causar uma sensação de ardor.

CRIANÇAS

Menores de 12 anos somente podem utilizar o SPA se acompanhados dos pais ou responsável.

08 LISTA DE PREÇOS

Todos os valores são cotados na moeda local.

MASSAGENS, RITUAIS E TRATAMENTOS FACIAIS

25 min	225,00
50 min	395,00
80 min	535,00

EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

Anti Estresse	690,00
Cascata	740,00
Beauty	200,00

OUTROS SERVIÇOS

ESCOVA

Curta	110,00
Média	120,00
Longa	130,00
Extra Babyliss	70,00

UNHAS

Manicure	70,00
Manicure com acrílico	140,00
Pedicure	90,00
Pedicure com acrílico	180,00

DEPILAÇÃO

Biquíni simples	70,00
Sobrancelha	70,00
Rosto	70,00
Axila	70,00
Meia Perna	90,00
Perna Inteira	135,00