

**SPA MENU**  
MENU DO SPA

## **WELCOME TO THE WONDERFUL WORLD OF BELMOND**

We are totally dedicated to your wellness when you stay with us at Belmond. Whether lazing in our spa or dining on nutritious cuisine, practicing yoga on a beach or enjoying a moment's peace in a tranquil hideaway, do take this special opportunity to refresh both your body and your soul.

## **CONTENTS**

- 01** RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, BELMOND  
HOTEL DAS CATARATAS
- 02** SIGNATURE INDULGENCES
- 03** MESSAGES
- 04** BODY RITUALS
- 05** FACIAL THERAPIES
- 06** FINISHING TOUCHES
- 07** SPA STYLE
- 08** PRICE LIST

## **01 RELAX AND REVIVE AT CATARATAS SPA, BELMOND HOTEL DAS CATARATAS**

The Cataratas Spa was conceived in this stunning natural area to bring into you the amazing Falls energy.

Disconnect from the outside world, take refuge in this sanctuary for senses and enjoy the most relaxing and revitalizing treatments.

The Spa promotes you an unique journey to wellness combining health and beauty. Our treatments offer a wealth Brazilian essence.

Indulge in our:  
Relaxation lounge  
Steam room

We invite you to visit our Cataratas Spa to enjoy complimentary use of all our delightful spaces during your stay.

Opening times:  
Monday to Sunday: 14.00 - 22.00 for treatment  
Monday to Sunday: 12.00 - 22.00 for sauna

Access: Cataratas Spa is located in ground floor of the main building.  
Reservations: 7117

## 02 SIGNATURE INDULGENCES

### ANTI STRESS

SCALP TREATMENT, SIGNATURE MASSAGE & FOOT REVIVER 150 MINUTES

Using a combination of exclusive oils, with steamed towel compresses, a scalp treatment, relieves and refreshes tired legs and feet.

### CASCADE

SCRUB, RESPITE 130 MINUTES

Recharge with this enticing cascade spa treatment. Begin your package with a smoothing scrub followed by a cleansing shower which prepares your body for a restorative respite massage and conclude your retreat with a facial relaxation.

### BEAUTY

MANICURE, PEDICURE & BLOW DRY 180 MINUTES

## 03 MASSAGES

### SIGNATURE MASSAGE

50/80 MINUTES

Our signature massage combines exclusive essential oils, with steamed towel compresses combined with purpose-designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, while restoring the flow of energy, along the meridian lines.

### DEEP-TISSUE

50/80 MINUTES

A powerful massage designed to relieve deep tension and muscle stress. Specialized techniques concentrate on a specific area of concern to relieve common discomforts such as stiff neck, painful lower back pain and sore tight shoulders.

### CUSTOM CATARATAS

50/80 MINUTES

Harmonized to suit you, our Swedish massage utilizes smooth, with "light to moderate pressure" to ease the mind and relax the body.

### IGUASSU RIVERSTONE

50/80 MINUTES

Our hot-stone enhances traditional massages techniques with healing power of heated basalt stones to deeply penetrate tight muscles and improve circulation. This wonderful treatment grants entry into deeper states of relaxation and well-being.

### LYMPHATIC DRAINAGE

50/80 MINUTES

This treatment stimulates the lymphatic system and helps the body to eliminate toxins. Relax, while we are providing a boost to your lymphatic system.

### ACUPRESSURE MASSAGE

50/80 MINUTES

Based on Japanese shiatsu techniques, the massage stimulates the energetic points of your body. Enjoy harmonizing effect for your body and soul of this deep pressure treatment.

### RESPIRE

25 MINUTES

A short massage focused on the muscles of neck and shoulders or feet and legs. An ideal option after a long trip.

### SCRUB WITH MASSAGE

80 MINUTES

This beauty treatment combines body scrub with restorative full body massage to smooth your skin and sooth your senses. Our invigorating scrub combines exclusive ingredients with variety of exfoliating agents to deeply cleanse and hydrate your skin. After a refreshing rinse, yours skin will drink up benefits of emollient oils during a full body massage, leaving your mind deeply relaxed and your skin silk smooth and lightly fragranced.

## 04 **BODY RITUALS**

### SCALP

25 MINUTES

Enjoy your scalp treatment to stimulate the circulation.

### FOOT REVIVER

25 MINUTES

A natural healing art based on the principle of reflexes in the feet, which correspond to every part, gland and organ of the body. This treatment helps in the natural function of the body. Related areas, promoting better health and reducing stress.

### PURIFY AND REPENISH

25 MINUTES

Performed in a bath and prepared with exclusive oils which promotes a deep relaxation.

## 05 **FACIAL THERAPIES**

### FACIAL RELAXATION

50 MINUTES

Soothing and nourishing treatment that hydrates and purify your skin.

### AGELESS RENEWAL FACIAL

50 MINUTES

This pro-age facial is an effective anti-wrinkle firming treatment. It is designed to provide hydratation and relaxation, to relieve stress and to lift your skin.

### CLAY FACIAL

50 MINUTES

Skin needs to breathe to eliminate the dead cells which clog pores and slow down oxygen exchange. This is an efficient clay treatment which promotes antioxidant strength. The modulating techniques and massage redefines the facial contours and firms the oval of the face. Your skin becomes firm and toned again.



## 06 FINISHING TOUCHES

### ENHANCE YOUR SPA EXPERIENCE

Add on one of the treatments below to round off your visit in style:

Blow Dry  
Manicure  
Pedicure

(short, medium or long)

### WAXING

Full leg  
Half leg  
Armpit  
Bikini Simple  
Face  
Eyebrows

## 07 SPA STYLE

We're delighted you will be joining us. Our spa is a calm oasis, and therefore we ask that you help us maintain the peaceful ambience by speaking in a soft voice and turning off your cell phone.

### APPOINTMENTS

As treatments are subject to availability, we strongly recommend scheduling your appointments before your arrival.

Extension: 7117

### CANCELLATIONS

We ask that you make any cancellation or change to treatments at least four hours before your appointment to avoid being charged in full. No shows will be charged in full.

### ARRIVAL

We invite you to arrive at least 15 to 30 minutes before your appointment to allow adequate time to change. For your comfort we provide a robe, towels and slippers.

### DELAY

As a courtesy to other guests, if you arrive late we regret that we will only be able to offer you the remainder of your appointment time. The full cost of the treatment or service will still be charged.

### WELLBEING

For your comfort and safety, we ask you to complete a pre-treatment survey. Please notify us of any specific requirements or medical conditions which may include injuries, high blood pressure, pregnancy, illnesses or allergies.

### COMMUNICATION

Prior to the start of your treatment, kindly advise your therapist of the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, let the therapist know if you feel any discomfort. Communication is key to obtaining the full benefit of your spa experience.

### SHAVING

Shaving on the day of receiving a body exfoliating treatment may cause a stinging sensation.

### CHILDREN

Under 12 years old are allowed at the SPA only if accompanied by the parents or responsible.

**MENU DO SPA**  
SPA MENU

## **BEM-VINDO AO MARAVILHOSO MUNDO BELMOND**

Somos totalmente dedicados ao seu bem-estar quando você estiver conosco na Belmond. Seja descansando em nosso spa, jantando nossos nutritivos menus, praticando ioga em uma praia ou desfrutando de um momento de paz em um tranquilo refúgio, aproveite esta oportunidade especial para renovar seu corpo e sua alma.

## **CONTEÚDO**

- 01** RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, BELMOND HOTEL DAS CATARATAS
- 02** EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS
- 03** MASSAGES
- 04** RITUAIS
- 05** TRATAMENTOS FACIAIS
- 06** TOQUE FINAIS
- 07** NORMAS DO SPA
- 08** LISTA DE PREÇOS

## **01 RELAXE E REVITALIZE NO SPA CATARATAS, BELMOND HOTEL DAS CATARATAS**

O Spa Cataratas foi concebido nesta incrível área natural para poder trazer a energia das Cataratas até você.

Desconecte-se de tudo e refugie-se neste santuário de sentidos. Aprecie os mais relaxantes e revitalizantes tratamentos.

O Spa promove uma viagem única ao bem-estar, combinando saúde e beleza.

Aproveite nossa:  
Sala de relaxamento  
Sauna

Convidamos a visitar o Spa Cataratas para apreciar das agradáveis facilidades durante a sua estadia.

Horário de funcionamento:  
Segunda a Domingo: 14.00 às 22.00 para tratamento  
Segunda a Domingo: 12.00 às 22.00 para sauna

Acesso: O Spa Cataratas está localizado no andar térreo do prédio principal.  
Reservas: 7117

## 02 EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

### ANTI ESTRESSE

COURO CABELUDO, MASSAGEM CORPORAL E PÉS 150 MINUTOS

Massagem com uma combinação de óleos exclusivos, compressas de toalhas úmidas aquecidas, seguida de um tratamento para o couro cabeludo e uma revitalização para os pés cansados.

### CASCATA

ESFOLIAÇÃO, MASSAGEM E RELAXAMENTO FACIAL 130 MINUTOS

Recarregue-se com este envolvente tratamento de spa em cascata. Comece o seu pacote com uma esfoliação seguida de um banho de limpeza que prepara o seu corpo para uma massagem revitalizante e conclua com um relaxamento facial.

### BEAUTY

MANICURE, PEDICURE E ESCOVA 180 MINUTOS

## 03 MASSAGENS

### SIGNATURE MASSAGEM

50/80 MINUTOS

Nossa Signature Massagem combina exclusivos óleos essenciais com compressas de toalhas quentes com movimentos específicos, estimula a circulação e promove um profundo relaxamento, enquanto restaura o fluxo de energia, ao longo das linhas dos meridianos.

### DEEP-TISSUE

50/80 MINUTOS

Uma massagem poderosa projetada para aliviar a tensão profunda e o estresse muscular. As técnicas especializadas concentram-se em áreas específicas para aliviar desconforto comuns, como torcicolo, dor e inflamação na região lombar e tensão nos ombros.

### CUSTOM CATARATAS

50/80 MINUTOS

Harmonizada para atender você, nossa massagem sueca utiliza movimentos suaves e longos com “pressão leve a moderada” para aliviar a mente e relaxar o corpo.

### IGUASSU RIVERSTONE

50/80 MINUTOS

Massagem com pedras quentes, que mistura técnicas tradicionais com profundo relaxamento e bem-estar proporcionado pelas pedras basálticas aquecidas. Age profundamente nos músculos tensos e melhora a circulação.

### DRENAGEM LINFÁTICA

50/80 MINUTOS

Este tratamento estimula o sistema linfático e ajuda o corpo a eliminar toxinas. Relaxe, enquanto nos providenciamos um revigorante melhora no seu sistema linfático.

### ACUPRESSÃO

50/80 MINUTOS

Baseada em técnicas japonesas, essa massagem estimula pontos de energia do seu corpo. Aproveite o efeito harmonizante que essa massagem profunda irá proporcionar em seu corpo e alma.

### REVITALIZANTE

25 MINUTOS

Uma breve massagem focada nos músculos do pescoço e ombros ou pés e pernas. Uma opção ideal após uma longa viagem.

### ESFOLIAÇÃO COM MASSAGEM

80 MINUTOS

Este belo tratamento combina esfoliação corporal com uma massagem restauradora de corpo inteiro para suavizar a pele e acalmar os sentidos. Nosso revigorante esfoliante combina ingredientes exclusivos com uma variedade de agentes esfoliantes para limpar profundamente e hidratar a pele. Depois de um refrescante banho, a sua pele vai absorver os benefícios dos óleos emolientes durante uma massagem corporal completa, deixando a sua mente profundamente relaxada e a sua pele suave e levemente perfumada.



## 04 RITUAIS

### COURO CABELUDO

25 MINUTES

Aproveite o tratamento do couro cabeludo para estimular a circulação..

### REVTALIZAÇÃO PARA OS PÉS

25 MINUTES

Ajuda a aumentar a circulação para fornecer alívio suave para pernas e pés cansados, enquanto os cremes hidratam sua pele.

### PURIFIQUE-SE E REVIGORE-SE

25 MINUTES

Banho preparado com sais que promove um relaxamento profundo.

## 05 TRATAMENTO FACIAL

RELAXAMENTO FACIAL 50 MINUTES

Tratamento relaxante e nutritivo que hidrata e purifica sua pele.

RENOVAÇÃO FACIAL ANTI-IDADE 50 MINUTES

Este tratamento facial é eficaz contra as rugas. Proporciona um relaxamento e hidratação, diminuindo o stress, dando firmeza a sua pele.

ARGILA 50 MINUTES

A pele precisa respirar para eliminar as células mortas que obstruem os poros que retardam a troca de oxigênio. É um tratamento de argila eficiente que promove uma força antioxidante. As técnicas de modulação e massagem redefinem os contornos faciais e firmam o oval do rosto, deixando sua pele firme e tonificada novamente.

## 06 **TOQUES FINAIS**

MELHORE SUA EXPERIENCIA NO SPA

Adicione um dos serviços abaixo para finalizar sua experiência com estilo:

Escova

(curto, médio e longo)

Manicure

Pedicure

DEPILAÇÃO

Meia perna

Perna inteira

Biquini simples

Axila

Rosto

Sobrancelha

## 07 **NORMAS DO SPA**

É uma satisfação recebê-lo no Spa Cataratas. Para manter um ambiente relaxante, solicitamos que o celular fique no modo silencioso e utilize um tom de voz suave. Esperamos que sua experiência seja memorável, para isso segue as nossas recomendações:

### RESERVAS

Agendar com antecedência, de acordo disponibilidade.

Ramal: 7117

### CANCELAMENTO

Os cancelamentos ou alterações deverão ser feitos com pelo menos 4 horas de antecedência, evitando assim, ser cobrado integralmente pelos serviços agendados. O No Show será cobrado integralmente.

### CHEGADA

Pedimos que chegue de 15 a 30 minutos antes de seu tratamento para que possa iniciar o processo de relaxamento e ou poder fazer uma sauna úmida. Disponibilizamos roupas de banho descartável, roupão e chinelo.

### ATRASO

Sujeito à redução no tempo do tratamento com cobrança integral do tratamento.

### BEM-ESTAR

Por favor, informe-nos de todas as necessidades médicas ou especiais que exigem nossa atenção. Se você tiver pressão alta ou estiver grávida, evite nossos tratamentos corporais.

### COMUNICAÇÃO

Antes do início do seu tratamento, por favor, informe a sua terapeuta sobre as áreas que você gostaria de focar e sobre as áreas a serem evitadas. Durante o seu serviço, informe a terapeuta se sentir algum desconforto. A comunicação é fundamental para obter todos os benefícios da sua experiência no Spa.

### DEPILAÇÃO

Depilar-se ou barbear-se no dia de receber um tratamento corporal esfoliante pode causar uma sensação de ardor.

### CRIANÇAS

Menores de 12 anos somente podem utilizar o SPA se acompanhados dos pais ou responsável.